



## 3^ Lions running, la gara piÃ¹ bella di sempre, domenica 6 ottobre 2024

### Descrizione

*Di corsa o passeggiando, 5 o 10 km al Parco di Monza per supportare i progetti delle ASD Polisportiva Sole e Silvia Tremolada  
Domenica 6 ottobre si corre la 3^ Lions Running, la gara piÃ¹ bella di sempre*

*â€œSe vuoi arrivare primo, corri da solo. Se vuoi arrivare lontano, cammina insiemeâ€•  
Proverbio anonimo*

MONZA â€“ Vuole arrivare lontano la **3^ Lions Running, la gara piÃ¹ bella di sempre** che domenica 6 ottobre torna per aggiungere un altro passo allâ€™**obiettivo solidarietÃ**. Lâ€™**ultima** edizione ha raccontato una storia di successo realizzato da una grande macchina organizzativa, quella del **Lions Club Lissone** con la collaborazione della ASD Gamber de Cuncuress ed il patrocinio di **Regione Lombardia, Comune di Monza, Provincia di Monza e Brianza e Reggia di Monza**, che ha trasformato una domenica di sport in emozioni e solidarietÃ sullo sfondo dello splendido scenario del **Parco di Monza**.

LA GARA â€“ Lo scorso anno sono stati piÃ¹ di mille i partecipanti che hanno colorato il parco di Monza di giallo e blu, i colori sociali del Lions Club International, condividendo fatica e quel senso di benessere che accompagna le buone azioni. Lâ€™**evento** conferma la finalitÃ di raccolta solidale verso **ASD Polisportiva Sole** e **Silvia Tremolada Onlus**.

Si potrÃ scegliere tra **due storici percorsi** del Parco di Monza, 5 o 10 km, entrambi con partenza e arrivo da **Cascina San Fedele** allâ€™**interno** del Parco e di semplice percorribilitÃ e senza obbligo di certificato medico agonistico e tesseramento presso la federazione italiana di atletica leggera. Attese, dunque, famiglie con bambini, anche con passeggino, festosi e dolcissimi quattrozampe, purchÃ© al guinzaglio, e quanti abbiano voglia di trasformare una domenica di inizio autunno in unâ€™**occasione** di entusiasinarsi correndo o passeggiando con la propria famiglia o con i propri amici.

POLISPORTIVA SOLE A.S.D. – Dal 2010, si propone di realizzare un **progetto sportivo** che favorisca la piena **integrazione** tra il mondo dello sport e quello della **disabilitÃ intellettuale** dove lo sport diviene **strumento educativo e socializzante**. In alcune discipline, inoltre, atleti senza



disabilità (Partner) si misurano con quelli con disabilità nello **sport Unificato**: quest'ultimo diventa così mezzo di crescita e inclusione sociale. Le attività di Polisportiva Sole (Baby Sport Lab Presciistica, Basket, Bocce, Sci Alpino, Trekking, Ginnastica artistica e ritmica) prevedono allenamenti condotti da **tecnici specializzati** (alcuni sono tecnici nazionali di Special Olympics) insieme a volontari e competizioni dilettantistiche, nazionali e internazionali.

SILVIA TREMOLADA A.S.D. è un'associazione del terzo settore che si occupa fin dal 1984 della **promozione dell'attività motoria e sportiva** a favore delle persone con disabilità fisica, sensoriale ed intellettiva. L'associazione opera attivamente avvalendosi di collaborazioni professionali, erogando i propri servizi (Atletica, Bocce, Calcio, Equitazione, Subacquea, Golf, Nuoto, Pallavolo e Tiro con arco), nello spirito del volontariato e della collaborazione con le famiglie, a favore di circa 360 ragazzi.

LIONS CLUB – Il Lions Club International è la **più grande organizzazione umanitaria** al mondo, conta 1,4 milioni di soci in oltre 47.000 club in tutto il mondo. I soci sono uomini e donne che offrono il proprio tempo alle cause umanitarie. Fondata nel 1917 a Chicago, l'associazione ha come motto **«Noi Serviamo»**. In tutto il mondo, i Lions Club sono al servizio del prossimo.

ISCRIZIONI – Le iscrizioni sono aperte sul sito ([CLICCA QUI](#)) e presso **attività commerciali** la cui lista è consultabile sul sito. Il costo di partecipazione è di 13 euro comprensivo di pacco gara per i primi 1.000 iscritti e che saranno interamente devoluti alle ASD Polisportiva Sole e Silvia Tremolada. L'iscrizione è gratuita per i bambini sotto i 10 anni ([CLICCA QUI](#)) (che dovranno essere accompagnati da almeno un genitore) ai quali è garantita la T-shirt commemorativa. È possibile iscriversi con il proprio quattrozampe per il quale il costo di iscrizione è di € 2.00 ([CLICCA QUI](#)).