



Rosso di Sera Family Run e XXI Rosso Corri Trieste, numeri e top runner

Descrizione

Rosso di Sera Family Run e XXI Rosso Corri Trieste

Venerdì 17 maggio alle 19.00 torna la Rosso di Sera Family Run

Domenica 19 maggio la XXI Rosso Corri Trieste

Gitonga e Ararso Negasa per il bis

Quasi sold-out l'evento di domenica

Quota rosa al 35%, l'evento parla 23 lingue

TRIESTE

Le vibrazioni iniziano ad essere più intense, manca pochissimo alla Rosso di Sera Family Run di venerdì 17 maggio e alla XXI Rosso Corri Trieste di domenica 19 maggio. Gli eventi sono organizzati da ASD Promorun in collaborazione con **Comune di Trieste** e **Regione Friuli-Venezia Giulia** e dell'azienda di manutenzione e costruzioni generali **Rosso**, recentemente impegnata nei lavori di riqualificazione del Porto Vecchio.

GLI EVENTI

In pieno tramonto, venerdì alle 19.00 ci sarà lo start della **Rosso di Sera Family Run**, unapasseggiata di **3 km in famiglia** o con amici, sul percorso completamente **illuminato** nell'affascinante Porto Vecchio. Per tutti, ristoro finale con gelato e tanta animazione, per adulti e bambini, e **T-shirt tecnica Joma e medaglia** all'interno del pacco gara. L'evento sposa la solidarietà verso la **Fondazione Burlo Garofolo ETS**, con l'obiettivo di sostenere la ricerca scientifica, migliorare l'assistenza, acquistare macchinari, acquisire tecnologie avanzate, promuovere eventi divulgativi di educazione sanitaria per bambini/e e ragazzi/e, per le loro famiglie e per la salute della donna.

Domenica 19 maggio alle 9.00 è il turno della XXI Rosso Corri Trieste, gara di corsa su strada di 10 km inserita nel **Calendario Nazionale FIDAL**, in parallelo anche la **Non Competitiva Ten**, senza obbligo di tesseramento e certificato medico.

I TOP RUNNER

Il primato da battere è quello dell'etiope **Ararso Negasa Gemed**, che torna per il bis dopo che lo scorso anno aveva acceso un'avvincente sfida contro Celestin Ndikumana, strappandogli la vittoria in volata in 28'46" e così stabilendo il nuovo record di gara. L'etiope ha dimostrato di essere capace di un ottimo 28'25", crono conquistato nel 2023 all'Adizero road to records di Herzogenaurach. Le carte in regola per sgretolarlo le ha l'ugandese **Martin Magengo Kiprotich** che porta in dote un personale di 28'08" conquistato a fine aprile all'Adizero road to records di Herzogenaurach. Proverà a stargli dietro il giovanissimo keniano **Johana Erot**, capace di correre la distanza in 28'47", come ha dimostrato a Nairobi lo scorso anno.

Nella gara femminile la favorita principale è senz'altro la keniana **Caroline Makandi Gitonga** (Run2Gether), detentrica del primato di gara con il crono di 31'23" con il quale aveva tagliato il traguardo da vincitrice lo scorso anno. La **Gitonga** è abituata a gareggiare in Italia e ha recentemente siglato un nuovo primato sulla distanza correndo in 31'15" ad Amburgo. A darle filo da torcere ci sarà la croata **Matea Parlov Kostro**, per lei ben quindici titoli nazionali su distanze dai 1500 m ai 10 km su strada, una carriera che la vede sul gradino più alto del podio dal 2014. La Kostro può contare su un primato di 31'54" fatto segnare a Berlino lo scorso anno e che le è valso anche il **record nazionale** di specialità e sulla **medaglia di argento** agli europei di maratona nel 2022. Recentemente ha conquistato la medaglia di bronzo alla Stramilano.

I NUMERI

Con le iscrizioni ancora aperte, è quasi **sold-out** la manifestazione principale. Interessante anche la **quota rosa** che sfiora il 35%, un numero sempre in crescita con grande soddisfazione degli organizzatori, così come la presenza di stranieri in rappresentanza di **22 nazioni**, un dato che pesa per il **10%** e che vede al via atleti anche da Brasile, Perù e Stati Uniti d'America. L'Italia c'è tutta, dal profondo sud, con atleti da Catania, al nord, da Bolzano così come da Cuneo, i più a ovest.

CURIOSITA'

Gli atleti più maturi impegnati nella 10 km competitiva sono la 87enne **Annalucia Fanelli** (GS San Giacomo) e il 72enne **Giorgio Bernard** (C.A. Fincant. Wartsila), quest'ultimo "Senatore" di gara della Corsa dei Castelli, organizzata da Asd Promorun, per aver partecipato a tutte le edizioni. Per i



giovanissimi, sono **Margherita e Noah** con i loro 1 e 4 anni a battere tutti.

ISCRIZIONI CORRI TRIESTE E NON COMPETITIVA TEN

Le iscrizioni sono aperte sul sito fino alle 23:59 di oggi **15 maggio** o al **numero massimo** di 400 atleti, [CLICCA QUI](#). In caso di disponibilità di pettorali, **sarà possibile iscriversi** alla manifestazione non competitiva giovedì 16 e venerdì 17 maggio dalle ore 10.00 alle ore 19.00 presso la Sala Riviera Starhotels Savoia Excelsior Palace (Riva del Mandracchio 4 Trieste, ingresso Via Boccardi). Nella stessa sede, sabato 18 maggio dalle ore 10.00 alle ore 19.00 sarà possibile iscriversi alle manifestazioni competitive e non competitive. Le iscrizioni proseguiranno domenica 19 maggio dalle ore 7.30 alle ore 8.30 in Porto Vecchio, Magazzino 27.

ISCRIZIONI FAMILY RUN– Le iscrizioni online sono chiuse. **Sarà possibile iscriversi** giovedì 16 maggio dalle ore 10.00 alle ore 19.00 e venerdì 17 maggio presso la Sala Riviera Starhotels Savoia, Excelsior Palace (Riva del Mandracchio 4 Trieste, ingresso Via Boccardi) dalle 10.00 alle 15.00 mentre dalle 17.30 alle 18.30 presso il Magazzino 27 del Porto Vecchio. Le iscrizioni sono gratuite per bambini e ragazzi fino ai 18 anni che avranno diritto al solo pettorale di gara e potranno acquistare la t-shirt ufficiale dell'evento, fino ad esaurimento scorte, al costo di € 5,00, quota che sarà interamente devoluta in beneficenza.