



ATLETICA, ANNA INCERTI TESTIMONIAL DELLA TIMENT RUN 10K DI LATISANA

Descrizione

L'ex fuoriclasse azzurra sarà l'ospite d'onore della quinta edizione della gara che il 26 maggio percorrerà le strade di Latisana con l'obiettivo di valorizzare l'ambiente naturalistico del fiume Tagliamento. Un intero weekend di eventi all'insegna del movimento all'aria aperta. In palio anche i titoli provinciali Fidal. Sabato 11 maggio la conferenza stampa di presentazione

Latisana, 29 aprile 2024 – Una testimonial d'eccezione per la **Timent Run 10K**. L'atteso evento podistico che **domenica 26 maggio** percorrerà le strade di **Latisana** avrà come ospite d'onore **Anna Incerti**, ex fuoriclasse della maratona azzurra. *"Una presenza che ci inorgoglisce, ci rende felici e costituirà un ulteriore motivo di richiamo per Latisana e la Timent Run 10K"*, spiega **Salvatore Vazzana**, presidente della società organizzatrice **Athletic Club Apicilia**.

Anna Incerti è considerata una delle più grandi maratonete italiane di ogni epoca: **campionessa europea nel 2010** e vincitrice della mezza maratona dei Giochi del Mediterraneo nel 2009, è stata la prima atleta italiana a partecipare a tre edizioni della maratona olimpica (2008, 2012 e 2016). Ha preso parte a cinque Campionati Europei, contribuendo per tre volte all'oro a squadre vinto dall'Italia, e nella sua lunga carriera, conclusasi alla fine del 2022, si è pure aggiudicata sei titoli tricolori assoluti tra strada e pista.

Giunta alla quinta edizione dopo aver debuttato, in piena pandemia, nel 2020, la Timent Run 10K lancia così, in grande stile, il conto alla rovescia verso l'appuntamento del 26 maggio. L'obiettivo dell'evento? Valorizzare il territorio bagnato da quello che è stato definito l'ultimo fiume selvaggio d'Europa: il **Tagliamento**, in friulano "Timent".

Si correrà sullo stesso percorso che ha caratterizzato l'apprezzata edizione 2023: un tracciato che, seguendo il corso del Tagliamento, unirà idealmente i centri di **Latisana** e **Ronchis**, nella Bassa Friulana, vicino a **Lignano Sabbiadoro**, ad una cinquantina di chilometri da **Udine**.

Il percorso, un anello quasi interamente asfaltato, è stato omologato l'anno scorso dalla **Federazione italiana di atletica leggera** ed è assai scorrevole: l'ideale per chi verrà a Latisana (dove, in Piazza

Indipendenza, saranno posizionati partenza e arrivo) con l'obiettivo di correre veloce, ma anche per chi approfitterà della Timent Run 10K per andare alla scoperta di un territorio ricco di attrattive, perché in fondo il cronometro non è tutto.

La gara è valida come **campionato provinciale Fidal assoluto e master** e costituirà il momento clou di un weekend interamente incentrato sul movimento all'aria aperta e aperto sostanzialmente a tutti: agonismo e non solo, come spiega Vazzana: *"L'edizione 2024 della Timent Run 10K inizierà venerdì 24 maggio con la 'Camminare insieme passo dopo passo', manifestazione aperta a tutti su un percorso inedito lungo gli argini del Tagliamento. Sabato 25 maggio toccherà alla Timent Run Family, altra corsa aperta a tutti, e alla Camminata sul Timent in cuffia 'WalkZone', un evento per gli amanti del fitness che potranno svolgere attività fisica all'aperto abbinata alla musica, attraverso l'utilizzo di cuffie wireless, diretti dalla voce di un coach. Poi, la domenica mattina, toccherà alla prova agonistica, che coinvolgerà atleti di diverse regioni. L'obiettivo è arrivare ad un ampio coinvolgimento del territorio, in modo che l'evento sportivo diventi una significativa occasione di visibilità anche per le realtà produttive locali"*.

L'edizione 2024 della Timent Run 10K coinciderà con la terza edizione del **Trofeo Dino Selva**, a ricordo di un cittadino di Ronchis particolarmente appassionato di podismo, tanto da essersi cimentato in diversi eventi a livello nazionale. Ha già confermato la presenza anche **Silvia Furlani**, la runner friulana, da oltre 30 anni affetta da sclerosi multipla, che porta nelle gare di ogni parte d'Italia il suo messaggio di forza, ottimismo e resistenza alla malattia.

Le iscrizioni, **sino ad un massimo di 500 atleti**, sono possibili attraverso il portale www.endu.net, oppure inviando una e-mail all'indirizzo timentrun@evodata.it. La quota individuale d'iscrizione, in vigore sino al 30 aprile, è di 15 euro. Mentre per i gruppi formati da almeno 10 atleti, la tariffa, sino al 30 aprile, sarà di 12 euro.