



## E TREVISO CORRE AL “CHIARO DI LUNA”

### Descrizione

## Moonlight Ride

Gran successo per la Moonlight Ride, la nuova iniziativa organizzata dal R4C Running Team che porta runners e camminatori a percorrere la Restera nelle serate di luna piena. Prossimo appuntamento, il 23 febbraio

(Treviso, 26 gennaio 2024) E' partita quasi per scommessa, ma due incontri, favoriti da social e passaparola, sono stati sufficienti a far decollare l'iniziativa. Si chiama Moonlight Ride: non è una gara, ma un semplice ritrovo di podisti che, in una serata al mese, vanno a correre e a camminare nei luoghi più frequentati dai runners di Treviso e dintorni.

La particolarità? La data di ogni allenamento è quella del giorno di luna piena. Il punto d'incontro è a Prato Fiera alle 19.15, da lì i partecipanti alla Moonlight Ride si dividono a seconda del grado di preparazione e delle attitudini (corsa o camminata) e vanno a percorrere la Restera e il classico Giro dei Tappi, oppure la stradina sterrata che costeggia il “Sil Morto”, per poi fare ritorno al punto di partenza.

La partecipazione alla Moonlight Ride è gratuita e non occorre iscriversi. Ogni partecipante è invitato a portare cibo e bevande da destinare al ricco ristoro finale che rappresenta uno dei momenti imperdibili della Moonlight Ride. Un perfetto “terzo tempo” tra chiacchiere e risate.

Ieri, giovedì 25 gennaio, nonostante il freddo, erano oltre quaranta i partecipanti alla seconda serata della Moonlight Ride che ha avuto come ospite anche il vicesindaco Alessandro Manera.

*“La Restera nelle serate di luna piena è ancora più bella e affascinante, la puoi percorrere quasi senza torcia – spiega Gian Luca Sacilotto, una delle anime del R4C Running Team, società che ha avuto l'idea della Moonlight Ride -. E' un'iniziativa molto apprezzata soprattutto dalle donne, che possono correre o camminare di sera, in compagnia, in zone suggestive ma un po' isolate come via dei Tappi”.*



Prossimo appuntamento con la Moonlight Ride, venerdì 23 febbraio. Il gruppo degli appassionati della corsa al “chiaro di luna” promette di infoltirsi ulteriormente.