



ATLETICA, A LATISANA SI CORRE PER UN INTERO WEEKEND, IL 26 MAGGIO TORNA LA TIMENT RUN 10K

Descrizione

TIMENT RUN 10K

Iscrizioni aperte per la quinta edizione della gara organizzata dall'ATHLETIC CLUB APICILIA con l'obiettivo di valorizzare l'ambiente naturalistico del fiume Tagliamento. In definizione un ricco cartellone di eventi collaterali

Â

Latisana, 24 gennaio 2024 - Il conto alla rovescia Ã partito: tra poco piÃ di quattro mesi, **domenica 26 maggio**, a Latisana torna la **Timent Run 10K**, corsa che dal 2020 - con un coraggioso debutto in piena pandemia - ha lo scopo di valorizzare il territorio bagnato da quello che Ã stato definito l'ultimo fiume selvaggio d'Europa: il **Tagliamento**, in friulano "Timent".

Le iscrizioni sono aperte da qualche giorno e l'evento organizzato dall'**Athletic Club Apicilia** ha le carte in regola per confermare la crescita delle ultime stagioni. Si correrÃ sullo stesso percorso che ha caratterizzato l'apprezzata edizione 2023: un tracciato che, seguendo il corso del Tagliamento, unirÃ idealmente i centri di **Latisana** e **Ronchis**, nella Bassa Friulana, vicino a **Lignano Sabbiadoro**, ad una cinquantina di chilometri da **Udine**.

Il percorso, un anello quasi interamente asfaltato, Ã stato omologato l'anno scorso dalla **Federazione italiana di atletica leggera** ed Ã assai scorrevole: l'ideale per chi verrÃ a Latisana (dove, in Piazza Indipendenza, saranno posizionati partenza e arrivo) con l'obiettivo di correre veloce, ma anche per chi approfitterÃ della Timent Run 10K per andare alla scoperta di un territorio ricco di attrattive, perchÃ in fondo il cronometro non Ã tutto.



La gara Ã anche valida come prova delÃ **42Ã° Circuito di Coppa Friuli**, tradizionale rassegna podistica che si svilupperÃ da marzo a ottobre e di cui la Timent Run 10K costituirÃ la quinta tappa su otto.

Salvatore Vazzana, presidente della societÃ organizzatriceÃ **Athletic Club Apicilia**, club con 30 anni di storia e svariate esperienze organizzative, preannuncia un weekend allâ€™insegna della corsa: *â€œInizieremoÃ venerdÃ 24 maggio con la â€˜Camminare insieme passo dopo passoâ€™, manifestazione aperta a tutti su un percorso inedito lungo gli argini del Tagliamento. Sabato 25 maggio toccherÃ alla Timent Run Family, altra corsa aperta a tutti, e alla Camminata sul Timent in cuffia â€˜WalkZoneâ€™, un evento per gli amanti del fitness che potranno svolgere attivitÃ fisica allâ€™aperto abbinata alla musica, attraverso lâ€™utilizzo di cuffie wireless, diretti dalla voce di un istruttore.Ã Poi, la domenica mattina, toccherÃ alla prova agonistica, che coinvolgerÃ atleti di diverse regioni. Lâ€™obiettivo Ã arrivare ad un ampio coinvolgimento del territorio, in modo che lâ€™evento sportivo diventi una significativa occasione di visibilitÃ anche per le realtÃ produttive localiâ€™.*

Lâ€™edizione 2024 della Timent Run 10K coinciderÃ con la terza edizione delÃ **Trofeo Dino Selva**, a ricordo di un cittadino di Ronchis particolarmente appassionato di podismo, tanto da essersi cimentato in diversi eventi a livello nazionale. Ha giÃ confermato la presenza ancheÃ **Silvia Furlani**, la runner friulana, da oltre 30 anni affetta da sclerosi multipla, che porta nelle gare di ogni parte dâ€™Italia il suo messaggio di forza, ottimismo e resistenza alla malattia.

Le iscrizioni,Ã **sino ad un massimo di 500 atleti**, sono possibili attraverso il portaleÃ www.endu.net, oppure inviando una e-mail allâ€™indirizzoÃ timentrun@evodata.it. La quota individuale dâ€™iscrizione, in vigore sino al 31 marzo, Ã di 13 euro (poi aumenterÃ a 15). Mentre per i gruppi formati da almeno 10 atleti, la tariffa, sino al 30 aprile, sarÃ di 12 euro (poi aumenterÃ a 15 euro). Quota ridotta, invece, per gli iscritti alla Coppa Friuli: 10 euro senza gadget e 15 con gadget (sino al 1Ã° maggio). Appuntamento al 26 maggio. La Timent Run 10K promette spettacolo.