



Milano21 FollowYourPassion 2023: la carica di oltre 8.000 runner. I vincitori, i risultati e la classifica

Descrizione

Milano21

Nella mezza maratona Nfamara Njie trionfa distanziando di gran lunga tutti gli avversari e Bianca Campidelli e Francesca Generali tagliano il traguardo una accanto all'altra.

*Daniele Farronato e Gloria Giudici dominano la 10 km.
Massiccia partecipazione anche per la non competitiva*

MILANO – Una città risvegliata a ritmo dei passi di oltre **8000 runner** che questa mattina, **26 novembre**, hanno conquistato come un fiume in piena le strade del centro. La **Milano 21**, ultima tappa del circuito 2023 **FollowYourPassion**, **con le sue due distanze, mezza maratona (21.097 km) e 10 km**, ha visto una grande partecipazione e un podio memorabile.

Partenza unica per entrambe le distanze in Via Arona, un segmento compatto che si rompe già dopo i primi chilometri per poi snodarsi fra le zone più esclusive di Milano e indirizzarsi a ritmo incalzante verso la finish line.

MEZZA MARATONA 21.097 KM- A fare da padrone nella mezza distanza **Nfamara Njie**, originario del Gambia ma con il cuore che batte per l'Italia. Ha tagliato il traguardo in 1:04'33", il suo secondo crono personale di sempre. Da subito ha fatto capire agli avversari le sue intenzioni, distanziandoli fin dai primi chilometri e conducendo sempre in testa la gara. La sua storia, già nota ai più, con il suo tormentato arrivo in Italia e la Puglia che lo adotta, emoziona tantissimo e Nfamara è destinato a essere registrato negli annali.

Alle sue spalle **Nicolò Gallo**, ventunenne di Mondovì (CN) con 1:05'15", terzo il giovane slovacco **Sahajda Tibor** che registra 1:05'50".



Nfamara Njiem: «Sono abbastanza soddisfatto del risultato, ho potuto correre una gara controllata, favorevole anche la temperatura che mi ha permesso di bilanciare lo sforzo e ottenere una buona prestazione».

A dominare la competizione femminile **Bianca Campidelli** e **Francesca Generali**, che hanno tagliato il traguardo, mano nella mano. Il cronometro ha premiato Campidelli con 1:19'09"; 1:19'10" è invece il tempo di Generali. Dopo 22", a guadagnarsi il terzo gradino del podio è stata **Alva Malmsten Nilsson** con 1:19'31", giovane promessa dell'atletica svizzera.

Bianca Campidelli e **Francesca Generali** durante la gara si sono date una mano, nel vero senso della parola, come racconta la Generali: «Sono caduta a una velocità moderata ma Bianca mi ha teso la mano, e... abbiamo vinto!».

10 KM – Il trevigiano **Daniele Farronato** si è aggiudicato la prova dei 10 km competitiva in 30'52" precedendo il diciannovenne triestino **Tobia Beltrame**, al traguardo in 30'58", e il compagno di squadra **Stefano Ghenda**, in 31'11".

A primeggiare tra le donne, le atlete del mountain running **Gloria Giudici**, che ha vinto in 35'50" precedendo la bergamasca **Beatrice Bianchi** (35'57") e **Greta Cerea**, che con il crono di 36'23" ha fatto sua la posizione.

CLASSIFICHE COMPLETE

I NUMERI – Grande adesione ed entusiasmo anche nella 10 km non competitiva, quasi 3000 partecipanti si sono cimentati per il puro piacere di correre, divertirsi e sentirsi parte di una grande famiglia, che fa dello sport la sua carta vincente. In totale, oltre **8000 runner**. Tra tutti i **partecipanti, di cui il 30% donne, si evidenzia anche un'ottima presenza dall'estero con 1600 runner** provenienti da **70 nazioni**.

«Un'edizione davvero entusiasmante questa. Rispetto al 2022, registriamo +60% e contiamo di arrivare a 10.000 nel 2024 – afferma **Andrea Trabuio direttore generale MG Sport** -. È stata una domenica davvero speciale con runner che sono venuti da tutto il mondo e da tutta Europa, vedere così tante persone insieme con un unico obiettivo è sempre una grande emozione.»

NOTA – Un corridore a fine gara ha avvertito un malore, i soccorsi sono intervenuti tempestivamente, gestendo l'emergenza rapidamente e in totale sicurezza.

Sito ufficiale della manifestazione: <https://followyourpassion.it/milano21/>

AL SERVIZIO DEGLI SPORTIVI – 16 eventi che portano **atleti di tutti livelli a correre, nuotare e pedalare**. Ciclismo su strada e mountain biking, corsa, nuoto in acque libere e triathlon: anche quest'anno la proposta di FollowYourPassion riesce a soddisfare le passioni di tutti.

IL CALENDARIO 2024 DEGLI EVENTI MG Sport – FollowYourPassion

3 febbraio – Bergamo Urban Night Trail
4 febbraio – Bergamo21
25 aprile – ChiaSWIM (Chia Sport Week)
27 aprile – ChiaTRI (Chia Sport Week)



28 aprile – Chia21 (Chia Sport Week)
MilanoTRI – Idroscalo*
Milano10K*
9 giugno – MontBlanc Granfondo
27 luglio – Alta Valtellina Bike Marathon
LovereTRI*
ottobre – PeschieraTRI*
Monza 12H*
Monza21*
The Loop*
24 novembre – Milano21