



Conto alla rovescia per Milano21, boom di iscritti pronti a battere il primato personale

## Descrizione

### Milano21

Quasi 8000 partecipanti, 70 nazioni, numerose donne al via e *adrenalina al massimo per tagliare il traguardo*

MILANO – **Domenica 26 novembre** è alle porte ed è tutto pronto per la **Milano21**, l'evento più atteso dell'anno del circuito **FollowYourPassion**. Il via è alle ore 9.00 da via Arona, una manifestazione in continua crescita, una corsa che coinvolge tutti, dagli atleti professionisti ai runner che vogliono cimentarsi nella **mezza maratona** certificata Fidal (**21,097 km**) o la **10 km competitiva** o **non competitiva**.

**GRANDE PARTECIPAZIONE** – Alle griglie di partenza **quasi 8000 partecipanti** sono pronti a conquistare la città e a superare la propria performance, giusto anche evidenziare l'importante partecipazione femminile con il **30% di donne** al via. Il tutto in una cornice d'eccezione: il centro di Milano nei suoi punti più suggestivi tra il Castello Sforzesco, il Duomo e la Darsena. In gara **70 nazioni** da tutto il mondo con **oltre 1500 runner stranieri**, in primis si registrano tanti atleti e appassionati da **Spagna, Francia e Germania**.

Oltre la mezza maratona che vede nei suoi 21,097 km la grande maggioranza dei runner (66%), anche il percorso dei 10km registra grandi numeri sia nella competitiva sia nella ludico-motoria, con circa 2500 runner, ben il 30% del totale.

«C'è tanta euforia nell'aria, Milano21 di questa domenica come tutte le altre gare di FollowYourPassion vive sul far provare una esperienza ai runner e forti emozioni. Tutto è dato dalla passione, come diciamo già nel nostro nome, sia nostra nell'organizzare al meglio l'evento ma soprattutto da parte dei runner per la corsa e la sua adrenalina – afferma **Andrea Trabuo direttore generale MG Sport** –. Siamo quasi al sold-out, molto soddisfatti di quanto sta avvenendo e sarà ancora meglio nei prossimi anni. Ci sono 1600 stranieri e migliaia di italiani da tutto lo Stivale. Stiamo cercando di dare il massimo dei servizi, uno su tutti il deposito borse e spogliatoio coperto e al caldo per tutti i partecipanti, un grande valore aggiuntivo. Buon divertimento a tutti, vi aspettiamo domenica.»

**SUPERARE IL PROPRIO PERSONAL BEST** – Moltissimi runner si cimenteranno, dato il percorso molto veloce, per battere il proprio primato personale.

Nella mezza maratona spiccano nomi quali **Giulia Sommi**, classe 1987, campionessa italiana di maratona nel 2022 e vincitrice della Bergamo21 di quest'anno, **Andrea Astolfi**, classe 1994 con un personal best di 1:06'39" e quarto classificato nella mezza maratona Milano21 del 2022. Ancora al via **Francesca Generali**, classe 1993 e forte di un 35'21" sulla distanza di 10 km e ancora diversi altri giovani atleti come **Bianca Campidelli**, **Martina Bilora** e **Barbara Vassallo**.

Nella 10 km, tra i favoriti: **Daniele Faronato** ventiseienne con un personale di 30'05", **Riccardo Tamassia**, **Stefano Ghenda**, **Mohsin Foguani**, venticinquenne vincitore della Monza21 del 2023 sulla distanza dei 10 km; **Marco Corti**, secondo palla mezza maratona Milano21 del 2022, **Manuel Togni** con un personal best di 30'21", **Davide Bolzoni** giovanissimo diciottenne che vanta un 31'29" e ancora **Dario Rognoni**, **Alessandra Pogliani** e **Silvia Oggioni**.

**DOVE SI GAREGGIA.** La griglia di partenza e arrivo è in **via Arona, zona Citylife**, adiacente al Velodromo Vigorelli, lo storico impianto sportivo che ha ospitato anche i Beatles nel celeberrimo concerto del 1965.

Da lì, si corre a tutto sprint nell'anello della città che attraversa Porta Nuova, Porta Venezia, Porta Vittoria, Porta Romana, Porta Ticinese e Porta Vercellina. Si percorre il centro storico, passando davanti al Duomo, lungo Corso Vittorio Emanuele II, San Babila, corso Venezia, e ancora le zone della new Milano con le note piazze di Porta Nuova e Citylife. Uno spettacolo a cielo aperto sia per gli occhi sia per le gambe, con tanto spazio e voglia di esprimersi al massimo.

**ISCRIZIONI** – Le iscrizioni per le gare NON competitive sono aperte presso la Segreteria Organizzativa (fino a esaurimento pettorali) in Expo Village **di Milano21** in **Allianz Mico – Fiera Milano Congressi**.

**EXPO** – A partire da venerdì 24 novembre **l'Expo Village accoglierà aziende**, appassionati ed esperti del settore, un'occasione d'incontro e di confronto imperdibile. Tantissime le proposte tra workshop, dibattiti, test prodotti, corse di allenamento, incontri con atleti di spicco.



Tra le attività ospitate, **Brooks Find Your Run**, una corsa di 5 km che saprà rallegrare e animare di musica e colori l'autunno milanese. L'appuntamento è fissato per sabato 25 novembre alle ore 10:00 presso il MiCo Allianz, Ingresso Torre 4, davanti alla fermata della metro "Portello". La partecipazione è gratuita e aperta a tutti, previa registrazione al link ufficiale per ottenere il biglietto elettronico e assicurarsi la maglietta dell'evento: [https://www.brooksrunning.com/it\\_it/find-your-run-tour/](https://www.brooksrunning.com/it_it/find-your-run-tour/)

**PETTORALE SOLIDALE** – Anche per il 2023 FollowYourPassion conferma la collaborazione con **Sport Senza Frontiere**, Onlus che favorisce l'inclusione sociale, l'educazione e il benessere psico-fisico di bambini e adolescenti svantaggiati attraverso lo sport. Acquistando un Pettorale Solidale, ogni runner potrà donare una quota libera alla Onlus.

**ALLENAMENTI COLLETTIVI GRATUITI** – Dal mese di settembre sono stati continuati gli allenamenti di gruppo **ogni venerdì**, con ritrovo alle 19, presso Why Run Milano in corso Sempione 6 a Milano. Previsto l'ultimo **venerdì 24 novembre**, inizio allenamento alle 19:30, a guidare il training saranno gli Urban Runners. Gli allenamenti sono aperti a tutti e per tutte le andature. Disponibilità di deposito borse, spogliatoi e docce a gettone.

**Sito ufficiale della manifestazione:** <https://followyourpassion.it/milano21/>

**AL SERVIZIO DEGLI SPORTIVI – 16 eventi** che portano **atleti di tutti i livelli a correre, nuotare e pedalare**. Ciclismo su strada e mountain biking, corsa, nuoto in acque libere e triathlon: la proposta di FollowYourPassion riesce a soddisfare le passioni di tutti.

## IL CALENDARIO 2024 DEGLI EVENTI MG Sport

3 febbraio – Bergamo Urban Night Trail  
4 febbraio – Bergamo21  
25 aprile – ChiaSWIM (Chia Sport Week)  
27 aprile – ChiaTRI (Chia Sport Week)  
28 aprile – Chia21 (Chia Sport Week)  
MilanoTRI – Idroscalo\*  
Milano10K\*  
9 giugno – MontBlanc Granfondo  
27 luglio – Alta Valtellina Bike Marathon  
LovereTRI\*  
ottobre – PeschieraTRI\*  
Monza 12H\*  
Monza21\*  
The Loop\*  
24 Novembre – Milano21