



## UN MESE ALLA MEZZA MARATONA DI PALMANOVA: PERCORSO RINNOVATO E TRICOLORE VETERANI

### Descrizione

## MEZZA MARATONA DI PALMANOVA

Un mese esatto alla ventunesima edizione dell'evento sui classici 21,097 chilometri. Partenza e arrivo nella scenografica Piazza Grande, ma il tracciato cambia senso di marcia: l'uscita dalla città avverrà da Porta Aquileia e il rientro da Porta Udine. In palio i titoli nazionali dell'UNVS. Di corsa anche contro la violenza sulle donne

(Palmanova, 26 ottobre 2023) Un mese esatto alla **Mezza Maratona "Città di Palmanova"**. Il conto alla rovescia per l'evento che **domenica 26 novembre** porterà migliaia di runners a cimentarsi sui **21,097 km** della mezza maratona più partecipata del **Friuli-Venezia Giulia**, sta ormai per iniziare.

Si correrà sulle strade della celebre città-fortezza, nel 2017 dichiarata dall'Unesco **Patrimonio Mondiale dell'Umanità**, e attraverso i suggestivi centri disseminati nella campagna circostante: uno su tutti, il borgo medievale di **Strassoldo** con i due antichi castelli ottimamente conservati.

*"Nel 2022, dopo che le prime 19 edizioni della mezza maratona si sono sviluppate verso Trivignano Udinese e Santa Maria la Longa, abbiamo cambiato per la prima volta il percorso. Quest'anno lo renderemo ancora più scorrevole, invertendo il senso di marcia"*, commenta **Luca Martina**, presidente della società organizzatrice **Eventi Sportivi Palmanova Asd**.

La scenografica **Piazza Grande**, cuore di Palmanova, con l'originale pianta esagonale e gli importanti edifici storici che vi si affacciano, continuerà ad ospitare partenza e arrivo della mezza maratona. Ma gli atleti lasceranno la città uscendo da **Porta Aquileia** e vi rientreranno, nel finale di gara, transitando per **Porta Udine**. Faranno cioè il tragitto inverso rispetto all'anno scorso.

*"Dopo il passaggio da Porta Aquileia – spiega Martina – gli atleti arriveranno a Privano. Al quinto chilometro passeranno per la suggestiva borgata di Strassoldo e quindi si dirigeranno verso Novacco. Il decimo chilometro sarà ad Aiello del Friuli, il paese delle meridiane. Passato il cavalcavia sull'autostrada si arriverà a Visco e da lì si tornerà nel territorio comunale di Palmanova, attraversando Jalmicco e Sottoselva, percorrendo un tratto della circonvallazione esterna e rientrando in città da*



---

Porta Udine”.

Altra novità: l'edizione 2023 della Mezza Maratona “Città di Palmanova” sarà valida come **Campionato Nazionale dell'UNVS**, l'Unione Nazionale Veterani dello Sport. A Palmanova si correrà dunque anche per un obiettivo tricolore. Uno spettacolo nello spettacolo.

Per la manifestazione organizzata da **Eventi Sportivi Palmanova Asd** si annuncia un vero e proprio festival della corsa declinato in vari eventi che si svilupperanno lungo l'intero weekend, da venerdì a domenica. L'obiettivo? Coinvolgere anche chi non partecipa direttamente alla mezza maratona, familiari e accompagnatori.

*“Venerdì 24 novembre – continua Martina – apriremo il fine settimana con la Corsa delle Scuole, che coinvolgerà i ragazzi degli istituti medi e superiori del territorio. Sabato, in collaborazione con la FISO, la Federazione Italiana Sport Orientamento, organizzeremo una manifestazione promozionale di Orienteering. E domenica, dopo la partenza della mezza maratona, scatterà “Corriamo contro la violenza sulle donne”, una marcia non competitiva aperta a tutti. Per tutto il weekend, Piazza Grande, dove gli atleti convergeranno per ritirare il pacco gara e il pettorale, sarà animata da intrattenimenti ed eventi. E il sipario di chiusura della manifestazione sarà costituito dal tradizionale e sempre apprezzato Pasta Party».*

La Mezza Maratona “Città di Palmanova” ha debuttato il **16 novembre 2003** ed è progressivamente cresciuta sino a sfiorare, alla metà dello scorso decennio, i **4 mila iscritti**. La ripartenza dopo la pandemia non è stata semplice, ma il coinvolgimento degli appassionati, molti anche provenienti dalle vicine **Slovenia, Croazia e Austria**, ha permesso all'evento di Palmanova di confermarsi tra le venti più partecipate mezze maratone italiane e la numero uno in Friuli-Venezia Giulia.

Il fascino di Palmanova e dintorni, unito ad un'organizzazione collaudata e ad un percorso estremamente scorrevole (1h01'12” il record della gara maschile, 1h11'39” il miglior tempo ottenuto dalle donne), rappresentano l'ottimo biglietto da visita di una mezza maratona che promette emozioni. Le iscrizioni continuano sul portale **Endu**. Appuntamento a Palmanova il 26 novembre, tra un mese esatto.