



Da Affari&Sport Novembre è rosa con la 3^a Donne in Corsa e le Pink Ambassador

Descrizione

Donne in Corsa e le Pink Ambassador

Sabato 11 novembre la 3^a Donne in Corsa
con le Pink Ambassador di Monza e Brianza della Fondazione Umberto Veronesi
Domenica 19 novembre 2^a We Run For Women –

Corriamo con la Polizia di Stato per fermare i femminicidi

(VILLASANTA, MB) – Si vestono di rosa i negozi Affari&Sport di Michele Cecotti che lavora per organizzare la “**3^a Donne in Corsa**” di sabato 11 novembre con la collaborazione del Gruppo Podistico Villasantese, la presenza delle **Pink Ambassador** di Monza e Brianza della **Fondazione Umberto Veronesi** ed il patrocinio di **Comune di Villasanta e Reggia di Monza**. L’evento ha lo scopo di allenarsi in compagnia all’insegna del divertimento e soprattutto di promuovere il messaggio del **benessere psico-fisico** e della prevenzione, con un occhio puntato alle patologie oncologiche della sfera femminile.

11 NOVEMBRE – 3^a DONNE IN CORSA – Start alle ore 10.00 dal negozio Affari&Sport di Villasanta a caccia di emozioni di corsa o camminata per 4 o 9 km all’interno del bellissimo Parco di Monza. A colorare la manifestazione le **Pink Ambassador** di Monza e Brianza della **Fondazione Umberto Veronesi** che sin dalla prima edizione ne sono parte integrante.

*“Ho conosciuto Michele Cecotti perché partecipavo agli allenamenti del lunedì sera «**Solo un passo dopo l’altro**» e poi nel 2020 è stato partner per la realizzazione di un nostro calendario per la raccolta fondi, si è appassionato alla nostra causa e ci ha invitate alla 1^a Donne in Corsa”, ha esordito la Pink Ambassador **Marta Casiraghi**. “Come Pink Ambassador della Fondazione Umberto Veronesi abbiamo la mission di promuovere il messaggio della prevenzione e la corsa come strumento di riappropriazione della propria salute fisica ma anche psicologica. Spesso correre è identificato come uno sport del singolo, ma quando si corre insieme si possono superare molti limiti e condividere ed ampliare le emozioni, elementi preziosi quando si ha bisogno di ritrovare sé stesse e il proprio corpo. Donne in Corsa è quindi il connubio perfetto per dare risonanza al mondo delle donne, alle patologie che le colpiscono e alla corsa come strumento di rinascita, ringrazio Michele per aver saputo intuire questa potenzialità e per invitarci sempre ai suoi eventi”*



– ha concluso.

Presenti dunque non solo all'allenamento, ben riconoscibili dalle loro classiche coloratissime T-shirt rosa e l'allegro sorriso ma anche con un **banchetto** presso il quale sarà possibile acquistare **gadget** (offerta minima 2 euro in base al gadget scelto) dalla cui vendita i ricaveranno fondi per la ricerca scientifica, perché le neoplasie siano individuabili con maggior anticipo e curabili con maggior successo.

La partecipazione è gratuita, ai primi 200 iscritti verrà regalata la **T-shirt tecnica** personalizzata dell'evento che sarà possibile acquistare al costo di 5€. Info e prenotazione [QUI](#).

19 NOVEMBRE — In avvicinamento alla giornata internazionale per l'eliminazione della violenza contro le donne, domenica 19 novembre 2023 si svolgerà la 2^a **“We Run For Women – Corriamo con la Polizia di Stato per fermare i femminicidi”** promossa ed organizzata dalla Questura di Monza con la collaborazione tecnica di Monza Marathon Team A.S.D. e di cui Affari&Sport è partner tecnico. Partenza alle 9.30 nello spettacolare Parco di Monza dove si sfideranno atleti della 10 km competitiva Fidal e 10 km non competitiva ma si potrà correre o camminare su un percorso di 3 km accessibile a quanti vorranno impegnare la propria domenica insieme ad amici e familiari per far parte di una catena unita contro la violenza di genere. Le iscrizioni sono aperte– [CLICCA QUI](#) con tariffa unica fino al 16 novembre. T-shirt e medaglia personalizzata dell'evento per tutti.

LUNEDI' SERA – SOLO UN PASSO DOPO L'ALTRO – Sempre attivo il gruppo **“Solo un passo dopo l'altro”** che si incontra il lunedì sera alle ore 18.00 a 'casa' Affari&Sport di Villasanta per condividere un allenamento in gruppi costituiti in base alle andature. Per info [CONTATTACI QUI](#).

CORSA E BENESSERE – Da Affari&Sport è possibile eseguire l'analisi per individuare la calzatura da corsa corretta per ogni tipo di piede e di persona e prevenire così eventuali lesioni causate da errate dinamiche di corsa grazie al test sulla **pedana baropodometrica dinamica Elegance** a marchio Impronta Medica grazie alla quale è possibile studiare lo spostamento del peso, la sequenza delle forze espresse sul piano verticale, l'appoggio, le pressioni plantari, i centri di pressione, i tempi di carico, le superfici di contatto e la velocità durante ogni passo acquisito. Accoppiata ad un monitor, permette di evidenziare le percentuali di appoggio sull'avampiede rispetto al retro piede oltre alle caratteristiche generali della deambulazione ([VIDEO](#)).