



We Run For Women, domenica 19 novembre si corre per le donne

Descrizione

We Run For Women

Il 19 novembre la 2^a We Run For Women – Corriamo con la Polizia di Stato per fermare i femminicidi, corsa voluta e promossa dalla Questura di Monza con la collaborazione di Monza Marathon Team.

10 km competitiva e non competitiva, 3 km per tutti

MONZA In avvicinamento alla **giornata internazionale per l'eliminazione della violenza contro le donne**, domenica 19 novembre 2023 si svolgerà la 2^a **We Run For Women** **Corriamo con la Polizia di Stato per fermare i femminicidi** promossa ed organizzata dalla **Questura di Monza** con la collaborazione tecnica di **Monza Marathon Team A.S.D.**

Si correrà nello spettacolare Parco di Monza all'interno del quale a partire dalle 9.30 correranno gli atleti della **10 km competitiva**, su percorso misurato e certificato **Fidal**, e **10 km non competitiva**. Si potrà correre o camminare su un **percorso di 3 km** accessibile a quanti vorranno impegnare la propria domenica insieme ad amici e familiari per far parte di una catena unita contro la violenza di genere.

WE RUN FOR WOMEN I dati **ISTAT** raccontano che ogni due giorni in Italia una donna viene uccisa e il 31.5% delle donne ha subito nel corso della propria vita una qualche forma di violenza fisica o sessuale, reati commessi da partner o ex partner, parenti o amici. Il numero di **casi di violenza sulle donne e femminicidi** ancora sconcertante e il nostro Paese ai vertici di questa sanguinosa classifica a causa di una visione arcaica del rapporto di genere. Per questo dal 1999 **ONU** ha istituito la giornata internazionale contro la violenza sulle donne, in ricordo delle **tre sorelle Mirabal**, deportate, violentate e uccise il 25 novembre 1960 nella Repubblica Dominicana. Sempre più spesso ed in qualunque ambito, si organizzano eventi promotori del messaggio di non violenza.

ORANGE THE WORLD – **Orange the World** una campagna istituita da **UNESCO**, volta a sensibilizzare le comunità per il **totale abbattimento della violenza sulle donne** e la salvaguardia **dei diritti umani**. Tra il 25 Novembre ed il 10 Dicembre, giornate per i diritti umani, il



Parlamento europeo e edifici istituzionali simbolo in tutto mondo si tingono di arancione per i 16 giorni di attivismo contro le violenze di genere. Orange the World Ã un invito, che la We Run For Women ha raccolto, a proporre eventi a tema con questo colore.

ALLENAMENTO â€ In collaborazione con il media partnerÂ **Runner's World Italia**, sono stati studiati dei piani di allenamento di un mese, a partire da lunedÃ 23 ottobre, che prevedono tre giorni di impegno settimanale, quindi adatti a tutti, dal principiante ([CLICCA QUI](#)) ai runner piÃ¹ espertiÂ [CLICCA QUI](#)Â per arrivare allenati e preparati allaÂ **We Run For Women** â€ **Corriamo con la Polizia di Stato per fermare i femminicidi**Â di domenica 19 novembre.

ISCRIZIONI â€ Le iscrizioni sono aperte sul sito Endu.net â€Â [CLICCA QUI](#)Â con tariffa unica fino al 16 novembre. Gruppi (minimo 5 persone) e societÃ sportive possono iscriversi a tariffe agevolate.

Per maggiori informazioni:Â info@monzamarathonteam.it