



## Domenica la Salomon Running Milano

### Descrizione

## Salomon Running Milano

Natura e città, parchi e gradini, domenica 1 ottobre torna la Salomon Running Milano l'urban trail piú amato d'Italia, anche dalle donne

Quindici nazioni al via

In gara per il tris la vincitrice delle ultime due edizioni Benedetta Broggi

MILANO " Motori accesi per la Salomon Running Milano, l'urban trail meneghino piú cool d'Italia che domenica 1 ottobre farà gioire oltre 2500 atleti. L'evento, organizzato da **A&C Consulting** insieme a **Friesian Team Asd**, ha in serbo tante sorprese, tradizionalmente legate al percorso, tra salite, discese, gradini, sterrati, erba e sentieri, angoli che permettono di scoprire una nuova Milano.

LE GARE " Una domenica di sport per tutti grazie alle tre distanze adatte ai piú allenati e ai meno esperti. Per gli amanti dell'agonismo, la gara competitiva Fidal **Top Cup 21km** con partenza alle ore 8.30, quanti invece vogliono godersi il percorso senza lo stress del cronometro parteciperanno alle non competitive **SmartCityLife 15 km**, con partenza alle ore 9.00, o alla **Smart Cup 10km**, che avrà il via alle 9.30.

Torna per il tris **Benedetta Broggi** (Sport Project VCO), vincitrice delle ultime due edizioni di questo evento che l'anno scorso era valso come Campionato Regionale Fidal di Trail Corto.

I NUMERI " Quasi 2500 gli atleti a caccia di emozioni, tante le donne che, tradizionalmente, hanno sempre risposto positivamente e che quest'anno superano il 30%. L'evento ha richiamato atleti anche dall'estero, in gara atleti da oltre 15 nazioni, **Francia, Serbia** condividono il podio di numerosità. Il Bel Paese schiera atleti da tutte le regioni, dopo la regione ospitante Lombardia, podio di numerosità per **Piemonte, Emilia-Romagna e Veneto**, andamento confermato dalle presenze regionali con Milano a guidare la classifica che vede al settimo posto Novara, prima provincia al di fuori della regione padrona di casa. Sono gli storici del **Road Runners Club Milano** a conquistare il gradino piú alto del podio, piazza d'onore per i vicini di casa **Verde Pisello Group** seguiti ad



---

un soffio dalÂ **GS Avis Seregno**.

CURIOSITAâ€™ â€“ I piÃ¹ **giovani** in gara saranno Luigi e Laura, 14 e 15 anni, rispettivamente mentre i piÃ¹ **maturi** sono lâ€™82enne Gino Ferrari e la 69enne Melchora Bisquera. Un regalo di **compleanno** indimenticabile per Federico Pappalettera, Eleonora Merighi, Alice Turrin, Virginie Gorin, Alessia Ligugnana e Andrea Bossi, tutti insieme spegneranno 234 candeline.

ISCRIZIONI APERTE â€“ Ancora aperte, sarÃ  possibile iscriversi (contanti o con Satispay) a tutte le distanze al **villaggio Expo**, Piazza tre Torri Alta allâ€™interno del Parco CityLife, sabato 30 settembre dalle ore 10,00 alle ore 20,00. Domenica 1 ottobre non sarÃ  possibile iscriversi solamente alle gare non competitive da 10 e 15km e non alla 21k.

Il ritiro del pacco gara sarÃ  possibile presso il villaggio Expo sarÃ  possibile sabato 30 settembre dalle ore 10,00 alle ore 20,00 e, per i soli atleti provenienti da fuori Milano e dalla Provincia di Monza-Brianza, domenica nei seguenti orari: per i partecipanti alla 21 Km â€“ entro le 7,30; per i partecipanti alla 15 KM â€“ entro le 8,00; per i partecipanti alla 10 km â€“ entro le 8,30.