



FollowYourPassion: con Milano21 tra due mesi si corre sotto la Madonnina

## Descrizione

### Milano21

MILANO – Due mesi volano. Come voleranno i runner di **Milano21**, la corsa podistica organizzata da **FollowYourPassion**, evento in calendario **domenica 26 novembre**. Tra 60 giorni sarà ancora il tempo della sfida, degli amici ritrovati e degli abbracci, dei polmoni che scoppiano e le gambe che macinano veloci strade e chilometri dopo settimane di allenamenti. L'obiettivo c'è, la medaglia è pronta, serve solo il cuore e il carattere per esserci e andare a conquistarla.

**DISTANZE** – Tutti potranno partecipare, si correranno sia la distanza di mezza maratona (**21,097 km**) sia la **10 km**, quest'ultima **anche non competitiva**, le distanze perfette, con il via che sarà dato alle ore 9:00 per tutti e tre gli eventi.

**Milano21** torna così a riscaldare e a riempire di gioia e adrenalina l'autunno del capoluogo lombardo grazie a tutti quei podisti che, edizione dopo edizione, l'hanno promossa tra le mezze maratone più importanti d'Italia. Ma non solo: da quest'anno infatti è entrata nel prestigioso **calendario internazionale AIMS** (Association of International Marathons and Distance Races), un riconoscimento, che premia la qualità di un'organizzazione che di anno in anno ha saputo ulteriormente migliorare i servizi offerti al maratoneta.

**IL PERCORSO** – Il tracciato della Milano21 è **tanto suggestivo quanto veloce**. Svela tutte le facce di una città che negli anni è stata capace di rinnovarsi e aprirsi al futuro preservando la sua storia. I partecipanti correranno nel centro storico del capoluogo lombardo, con il Duomo e il Castello Sforzesco, ma anche la Darsena e Montenapoleone, e con il Parco Sempione a fare da traghettatore verso il nuovo quartiere di CityLife. Partenza e arrivo saranno in via Arona, a due passi dal Velodromo Vigorelli, un altro monumento simbolo dello sport e della città.

**ISCRIZIONI** – Sarà possibile iscriversi alle due distanze competitive (21,097 km e 10 km) fino a giovedì 23 novembre. L'ultimo cambio quota scatterà lunedì 23 ottobre. Alla 10 km non competitiva ci si potrà iscrivere anche il giorno della gara presso la segreteria organizzativa.



**PETTORALE SOLIDALE** – Anche per il 2023 FollowYourPassion conferma la collaborazione con **Sport Senza Frontiere**, onlus che favorisce l'inclusione sociale, l'educazione e il benessere psico-fisico di bambini e adolescenti svantaggiati attraverso lo sport. Acquistando un Pettorale Solidale, ogni runner potrà donare una quota libera alla Onlus.

**COMBINATA MONZA21-MILANO21** – Il 22 ottobre nel tempio della velocità, all'Autodromo di Monza, per la Monza21. Il 26 novembre sotto la Madonnina per la Milano21. **Un'occasione unica per godersi l'autunno di corsa...risparmiando.** FollowYourPassion ha pensato a una promozione per tutti quei maratoneti che decideranno di iscriversi a entrambi gli appuntamenti.

Per iscrizioni: <https://join.endu.net/entry?edition=81136>

**AREA EXPO** – La Milano21 2023 verrà inaugurata, venerdì 24 novembre, con l'apertura dell'Area Expo allestita nel **centro congressi Allianz MiCo**, dove i partecipanti potranno entrare in contatto diretto con le aziende del settore.

**ALLENAMENTI COLLETTIVI GRATUITI** – Il countdown verso i due eventi autunnali verrà cadenzato da "Road to Monza21 e Milano21", gli allenamenti settimanali gratuiti **in programma ogni venerdì**, con ritrovo alle 19 presso Why Run Milano in corso Sempione 6 a Milano. Si partirà poi alle 19:30 e a guidare il training saranno gli Urban Runners. Gli allenamenti sono aperti a tutti e per tutte le andature. Disponibilità di deposito borse, spogliatoi e docce a gettone.

**VEDI MILANO E POI... NAPOLI** – Dal maestoso Duomo e le vie dello shopping di Milano all'affascinante lungomare Caracciolo e al cuore di Napoli il passo è davvero breve. Almeno per gli iscritti alla Milano21 (21,097 km), che potranno iscriversi alla **Napoli City Half Marathon a un prezzo speciale.**

L'appuntamento, quindi, è doppio: a Milano il 26 novembre 2023 con la Milano21 e il 24 febbraio 2024 a Napoli con la Napoli City Half Marathon.

Sito ufficiale della manifestazione: <https://followyourpassion.it/milano21/>

**AL SERVIZIO DEGLI SPORTIVI ASPETTANDO IL 2024 – 16 eventi** che nel 2023 stanno portando **atleti di tutti livelli a correre, nuotare e pedalare.** Ciclismo su strada e mountain biking, corsa, nuoto in acque libere e triathlon: la proposta di FollowYourPassion riesce a soddisfare le esigenze di tutti. E lo continuerà a fare anche nel 2024. Il **calendario delle gare del prossimo anno** è quasi completo e verrà svelato a breve.

### IL CALENDARIO 2023 DEGLI EVENTI MG SPORT

- 4 febbraio – Bergamo Urban Night Trail
- 5 febbraio – Bergamo21
- 22 aprile – ChiaSWIM (Chia Sport Week)
- 23 aprile – Chia21 (Chia Sport Week)
- 25 aprile – ChiaTRI (Chia Sport Week)
- 6 maggio – TEN-K
- 6 maggio – MilanoTRI
- 11 giugno – La MontBlanc Granfondo
- 17 giugno – Skymarathon Livigno



22 luglio – Stralivigno  
29 luglio – Alta Valtellina Bike Marathon  
27 agosto – LovereTRI  
7-8 ottobre – PeschieraTRI  
21 ottobre – Monza 12H Cycling Marathon  
22 ottobre – Monza21  
5 novembre – The Loop  
26 novembre – Milano21