



La medaglia della 7^a Joma Corsa dei Castelli, una scelta sostenibile, forte come l'™amore per la corsa

Descrizione

Corsa dei Castelli

Promorun conferma l'™attenzione per il territorio

con la medaglia finisher in legno riciclato

10 km competitiva e non competitiva, Family Run 8 km

Al via International Road Race U23 con Francia, Svizzera, Grecia, Israele e Norvegia

Si corre domenica 15 ottobre

TRIESTE – L'™atmosfera si fa sempre piÃ¹ elettrizzante in casa di ASD Promorun che lavora alla 7^a **Joma Corsa dei Castelli**, manifestazione podistica di 10 km su strada omologata FIDAL, nata dall'™ispirazione dell'™Assessore allo Sport del Comune di Trieste **Giorgio Rossi** e dell'™ex atleta azzurro **Michele Gamba**, ed organizzata per domenica 15 ottobre con la collaborazione del Comune di Trieste e della Regione Friuli-Venezia Giulia.

Al via anche la **Non Competitiva Ten**, manifestazione non competitiva che si svolge sullo stesso percorso dell'™evento principale e l'™attesissima **Family Run 8 km** che negli anni ha conquistato il cuore della popolazione diventando anche un'™*trait d'union* tra sport e territorio, grazie all'™attivazione di **progetti solidali** che corrono insieme a questo evento.

Le strade di Trieste profumeranno di internazionalitÃ , a fare da apripista, pochi minuti prima dello start della 7^a Joma Corsa dei Castelli, ci saranno gli atleti della **1st International Road Race Running Match U23**, tappa ufficiale di avvicinamento ai Campionati Europei di Roma 2024 di atletica leggera inserita nel calendario di World Athletics. A caccia di questi onori, gli atleti U23 di **Francia, Svizzera, Grecia, Israele e Norvegia**, oltre ai padroni di casa, che si daranno battaglia rendendo la manifestazione ancora piÃ¹ spettacolare.

MEDAGLIA – Per molti runner, la **medaglia finisher** Ã¨ l'™oggetto piÃ¹ prezioso attraverso il quale rievocare le emozioni della partecipazione all'™evento. La tradizione degli eventi Promorun Ã¨

quella di avere sempre in serbo un regalo specialeÂ **per tutti gli atleti**Â finisher sia delle competitive che delle non competitive, quest'anno reso ancora piÃ¹ emozionante dalla specialeÂ **natura sostenibile**. Un prodotto della lineaÂ **IFeelWood**Â ottenuto da legno riciclato, ricavato da alberi caduti o da materiale raccolto durante la pulizia dei boschi o da processi biologici e rotativi di taglio degli alberi. Ne Ã¨ prova il fatto che il legno usato abbia iÂ **certificati FSC e PEFC**Â®, i quali garantiscono che provenga da piantagioni controllate e approvate seguendo determinate norme di taglio e ricrescita, non essendo dunque causa diÂ **disboscamento illegale**Â che sta distruggendo il nostro pianeta. In accordo con questa filosofia, anche il colore Ã¨ stampato a emissioni zero.

La medaglia rievoca unÂ **profilo di Trieste**Â attraverso toni cromatici dei colori di Promorun, riporta sul fronte il logo dell'evento e, come per la T-shirt, il motto "Yes, We Run", per raccontare passione e orgoglio dei podisti per questo sport.

ISCRIZIONI " Le iscrizioni sono aperte sul sito,Â [CLICCA QUI](#). ProssimoÂ **cambio tariffa**Â il 30 settembre. Le iscrizioni allaÂ **Family Run 8 km**Â sono aperte sul sito,Â [CLICCA QUI](#).Â **Promo speciale:**Â due adulti che accompagnano un minore di 16 anni pagheranno una sola quota di iscrizione e avranno diritto a tre pettorali.Â **Promo societÃ**Â con minimo 10 partecipanti. Bambini e ragazzi fino a 18 anni partecipano gratuitamente.