



La medaglia della 7^a Joma Corsa dei Castelli, una scelta sostenibile, forte come l'è™ amore per la corsa

Descrizione

Corsa dei Castelli

Promorun conferma l'è™ attenzione per il territorio con la medaglia finisher in legno riciclato

10 km competitiva e non competitiva, Family Run 8 km

Al via International Road Race U23 con Francia, Svizzera, Grecia, Israele e Norvegia

Si corre domenica 15 ottobre

TRIESTE è™ L'è™ atmosfera si fa sempre piú¹ elettrizzante in casa di ASD Promorun che lavora alla 7^a **Joma Corsa dei Castelli**, manifestazione podistica di 10 km su strada omologata FIDAL, nata dall'è™ ispirazione dell'è™ **Assessore allo Sport del Comune di Trieste Giorgio Rossi** e dell'è™ ex atleta azzurro **Michele Gamba**, ed organizzata per domenica 15 ottobre con la collaborazione del Comune di Trieste e della Regione Friuli-Venezia Giulia.

Al via anche la **Non Competitiva Ten**, manifestazione non competitiva che si svolge sullo stesso percorso dell'è™ evento principale e l'è™ attesissima **Family Run 8 km** che negli anni ha conquistato il cuore della popolazione diventando anche un *trait d'union* tra sport e territorio, grazie all'è™ attivazione di **progetti solidali** che corrono insieme a questo evento.

Le strade di Trieste profumeranno di internazionalitá , a fare da apripista, pochi minuti prima dello start della 7^a Joma Corsa dei Castelli, ci saranno gli atleti della **1st International Road Race Running Match U23**, tappa ufficiale di avvicinamento ai Campionati Europei di Roma 2024 di atletica leggera inserita nel calendario di World Athletics. A caccia di questi onori, gli atleti U23 di **Francia, Svizzera, Grecia, Israele e Norvegia**, oltre ai padroni di casa, che si daranno battaglia rendendo la manifestazione ancora piú¹ spettacolare.

MEDAGLIA è™ Per molti runner, la **medaglia finisher** è™ l'è™ oggetto piú¹ prezioso attraverso il quale rievocare le emozioni della partecipazione all'è™ evento. La tradizione degli eventi Promorun è™

quella di avere sempre in serbo un regalo speciale **per tutti gli atleti** finisher sia delle competitive che delle non competitive, quest'anno reso ancora piú emozionante dalla speciale **natura sostenibile**. Un prodotto della linea **IFeelWood** ottenuto da legno riciclato, ricavato da alberi caduti o da materiale raccolto durante la pulizia dei boschi o da processi biologici e rotativi di taglio degli alberi. Ne "prova il fatto che il legno usato abbia i **certificati FSC e PEFC**®, i quali garantiscono che provenga da piantagioni controllate e approvate seguendo determinate norme di taglio e ricrescita, non essendo dunque causa di **disboscamento illegale** che sta distruggendo il nostro pianeta. In accordo con questa filosofia, anche il colore "stampato a emissioni zero.

La medaglia rievoca un **profilo di Trieste** attraverso toni cromatici dei colori di Promorun, riporta sul fronte il logo dell'evento e, come per la T-shirt, il motto **"Yes, We Run"**, per raccontare passione e orgoglio dei podisti per questo sport.

ISCRIZIONI " Le iscrizioni sono aperte sul sito, [CLICCA QUI](#). Prossimo **cambio tariffa** il 30 settembre. Le iscrizioni alla **Family Run 8 km** sono aperte sul sito, [CLICCA QUI](#). **Promo speciale:** due adulti che accompagnano un minore di 16 anni pagheranno una sola quota di iscrizione e avranno diritto a tre pettorali. **Promo societá** con minimo 10 partecipanti. Bambini e ragazzi fino a 18 anni partecipano gratuitamente.