



21.23 luglio 2023 – 100 Miglia Monviso

## Descrizione

# 100 Miglia Monviso

Due corse non competitive ad animare le Terre del Monviso durante il passaggio degli ultra-runner  
**Ad un mese dalla partenza, il comitato organizzatore lancia gli eventi collaterali**

Le emozioni della 100 Miglia Monviso non saranno appannaggio esclusivo degli **ultra maratoneti di montagna**, capaci di resistere per oltre 24 ore in marcia, ma coinvolgeranno tutti, dalle famiglie agli appassionati, dai corridori in erba a quelli più esperti. Persino chi desidera camminare sulle tracce dei grandi runners potrà diventare parte della manifestazione!

E' con questo spirito che, esattamente un mese prima dello sparo che segnerà l'inizio dell'avventura di 160 km, il comitato organizzatore lancia due proposte rivolte al grande pubblico, con un carattere **aggregativo , promozionale e dai risvolti sociali**: si tratta di due passeggiate non competitive alla scoperta dei luoghi più caratteristici del nostro territorio, con l'apparato di una gara vera e propria per non escludere nessuno dalla grande festa del weekend sportivo delle Terre del Monviso.

## Sabato 22 luglio 2023, ore 11 – Pontechianale

Dalla collaborazione tra la 100 Miglia Monviso ed il **progetto sportivo-umanitario I Run For Find the Cure**, grazie al sostegno del Comune di Pontechianale, nasce la 5 km benefica **“Monviso Walking for Kodjlan”**, il cui ricavato sarà devoluto all'acquisto dell'arredamento di una scuola in Mali. Il percorso si sviluppa a partire dalla piazza del comune e si snoda lungo il lago, per poi attraversare la diga: prima di intraprendere la via del ritorno, i partecipanti potranno approfittare di un ristoro di metà percorso in località Castello.

La partenza sarà animata da Andrea Caponnetto, che darà a tutti i partecipanti la giusta carica per affrontare l'evento.



*Partenza ore 11, costo del pettorale 5€ – iscrizioni su [wedosport.net](https://www.wedosport.net) (8€ iscrizione in loco).  
Passeggiata adatta a tutti; percorso complessivo 5 km. Chiusura evento ore 12.30*

## **Domenica 23 luglio 2023, ore 11 – Saluzzo**

**La 100 Miglia Monviso a Saluzzo si arricchisce con una proposta per tutti!** Domenica 23 luglio 2023 alle ore 11, per completare le prove del weekend sportivo delle Terres Monviso, nasce una **passeggiata/corsa** non competitiva rivolta al grande pubblico, a tutti coloro che vogliono vivere l'emozione di un evento unico, nella cornice di uno dei paesi medievali più belli d'Italia.

Uno sviluppo di 5 km nella parte storica della città di Saluzzo, alla scoperta degli angoli nascosti del borgo lungo il percorso del **Vibram Terres Monviso Trail**, da percorrere al proprio passo, con l'arrivo sotto il glorioso arco oltrepassato dai tanti ultra-runner della 100 Miglia Monviso e della Monviso 60k, che vedranno proprio in quelle ore gli ultimi arrivi.

Ai partecipanti sarà consegnato un pacco gara, contenente il pettorale che darà accesso ai due ristori posti lungo il percorso. L'iscrizione è libera e può essere fatta compilando l'apposito modulo o sul posto (numero limitato a 200 partecipanti). Sarà l'occasione vivere a pieno la grande festa che anima Piazza Cavour e tutte le terre del Monviso e celebrare con le centinaia di volontari che, da venerdì a domenica, rendono possibile l'evento.

*Partenza ore 11, costo del pettorale 5€ – iscrizioni su [wedosport.net](https://www.wedosport.net) (8€ iscrizione in loco).  
Passeggiata adatta a tutti; percorso complessivo 5,5 km. Chiusura evento ore 13.*

## **Diventa volontario e vivi al massimo la gara**

Non esisterebbero la 100 Miglia Monviso e la Monviso 60k senza **centinaia di volontari che decidono di prendere parte a questa avventura**. Dal village di Saluzzo al più alto dei rifugi, ognuno ha un ruolo nella riuscita della manifestazione, che possa dedicare un'ora o due giorni: basta manifestare la propria disponibilità all'organizzazione della gara, per vivere da vicino l'ultra-trail delle Terres Monviso.

—

Un territorio che sa accogliere e sostenere i protagonisti di quest'avventura, è quello di Terres Monviso, con 2 vallate, 18 comuni, oltre 500 volontari e migliaia di spettatori che per un intero weekend trattengono il fiato in attesa di sapere chi sarà il vincitore e si emozionano quanto gli atleti ad ogni arrivo, dopo 160 km di fatiche giustamente ricompensate con la gioia del traguardo.

Accanto alla regina, la **100 Miglia Monviso**, altre due gare che accenderanno i riflettori sulla corsa in montagna: da un lato l'*inedita* **Monviso 60k**, che da Paesana porta a Saluzzo, dall'altro lo **storico Monviso Trail**, a fine agosto, un concentrato di paesaggi mozzafiato ai piedi del Re di Pietra, con partenza da Crissolo.

**Il Comune di Saluzzo, il Parco del Monviso, le Unioni Montane dei Comuni del Monviso e della Valle Varaita, il Bacino imbrifero montano Valle Po e del Varaita quali promotori, Regione Piemonte e ATL del cuneese** come patrocinatori, **la Fondazione Amleto Bertoni** in qualità di ente organizzatore, con la consulenza tecnica di **Carlo Degiovanni e delle Associazioni Podistica Valle Varaita, Atletica Saluzzo, Podistica Valle Infernotto e Atletica Sanfront**, ufficializzano le date della terza edizione della 100 Miglia Monviso, e lanciano la sfida a tutti i runner in cerca di limiti da



superare.

*«Questo evento è molto più di una gara di corsa, è un'avventura per tutti coloro che la vivono, capace di unire territori e coinvolgere pubblico e volontari, promuovendo il turismo consapevole e sostenibile» , commenta il comitato organizzatore. «Proprio per questo motivo» – continuano – «la manifestazione torna a luglio, in un periodo in cui si può dare maggiore impulso alla ricettività delle nostre valli, con alcuni cambi di percorso necessari per non incidere negativamente sull'ambiente nel quale gli atleti saranno in gara»*

Dunque un evento tutto da scoprire ricco di novità, alcune delle quali saranno svelate solamente più avanti, ma iniziamo dalla grande certezza: il Monviso, protagonista assoluto e sfondo perfetto per queste gare.

Tutte le informazioni

<https://www.100migliamonviso.eu/>