



La 7ª Corsa dei Castelli fa Tris: Trieste abbraccia Udine e Verona

Descrizione

Corsa dei Castelli

Le gare di Friuli-Venezia Giulia e Veneto rinnovano il circuito con una convenzione di costo. Nasce il circuito "Fai Tris"™, primo appuntamento Maratonina di Udine del 17 settembre. A Trieste si corre il 15 Ottobre, la Verona Run 21 k chiude le fila domenica 19 novembre.

TRIESTE " Lo scorso anno l'abbraccio tra le regioni più a nord-est d'Italia, Friuli Venezia-Giulia e Veneto ha dato vita ad un circuito podistico di grande successo che torna con "Fai Tris"™ per unire le città di Udine, Trieste e Verona. Tre manifestazioni dal carattere internazionale e tra le più famose d'Italia: **Maratonina di Udine** e **Zero Wind Verona Run Marathon 21k** sulla distanza di mezza maratona 21,097km e **Corsa dei Castelli Trieste** su quella da 10 km, da vivere in due mesi.

UDINE " Primo appuntamento con la **23ª Maratonina Internazionale della Città di Udine** che inaugura il circuito "Tris"™ **domenica 17 settembre**. Partenza da Piazza Primo Maggio e arrivo in Via Vittorio Veneto, dopo aver attraversato l'intero territorio comunale di Udine lungo un percorso considerato tra i più veloci del panorama internazionale, un'occasione unica in clima di preparazione per le grandi maratone autunnali o per migliorare il proprio primato personale.

TRIESTE " Il testimone passa al capoluogo giuliano per la seconda prova che andrà in scena **domenica 15 Ottobre a Trieste**, con la **7ª edizione de "La Corsa dei Castelli"**. La gara è inserita in calendario nazionale FIDAL e si sviluppa su un percorso omologato costituito da un giro unico da punto a punto, ovvero dal **Castello di Miramare** al **Castello di San Giusto**. Un percorso molto filante che vede solo nelle ultime centinaia di metri un'elevata pendenza che gli "valsa" l'appellativo de **"Il Muro"**. Testa, gambe e cuore prima di tagliare il traguardo nella corte del Castello di San Giusto.

VERONA – Dal Friuli al Veneto dove **domenica 19 novembre** si correrà la **9ª Zero Wind Verona Run Marathon 21k**



È in concomitanza con la Verona Run Marathon 42k. Arrivo come sempre nella spettacolare Piazza Bra, proprio davanti all'€™Arena, dopo 21 km che porteranno gli atleti a respirare il Lungadige e il centro storico della città riconosciuto €™patrimonio dell'€™UNESCO.

ISCRIZIONI €“ Le iscrizioni al pacchetto completo sono aperte sul sito di ciascuna manifestazione, €“ [CLICCA QUI](#), al costo di €“ **60 euro complessivi**. Chiusura iscrizioni domenica 10 settembre o al raggiungimento di 200 iscrizioni. Agli iscritti al circuito saranno consegnati dei gadget esclusivi da ritirare in occasione dell'€™ultima tappa presso l'€™Expo Village della Zero Wind Verona Run Marathon 21k.

LE ALTRE GARE – Le iscrizioni alla Non Competitiva Ten sono aperte sul sito, €“ [CLICCA QUI](#). Prossimo €“ **cambio tariffa** €“ il 31 agosto. Le iscrizioni alla €“ **Family Run 8 km** €“ sono aperte sul sito, €“ [CLICCA QUI](#). €“ **Promo speciale:** €“ due adulti che accompagnano un minore di 16 anni pagheranno una sola quota di iscrizione e avranno diritto a tre pettorali. €“ **Promo societ€“** €“ con minimo 10 partecipanti. Bambini e ragazzi fino a 18 anni partecipano gratuitamente.

La Corsa dei Castelli ospita la 1st€“ International€“ Road Race Running Match u.23 10k

Programma €“ 1st€“ International Road Race Running Match U23

Sabato 14 ottobre

Ore 16:30 -Cerimonia di apertura. Saluto delle autorit€“ e presentazione dei team nazionali.

Domenica 15 ottobre

Ore 08:30 – Ritrovo al bus navetta in direzione della partenza

Ore 10:00 – €“ Partenza €“ **1st€“ International Road Race Running Match U23** €“ gara di 10 km in linea che attraversa i punti iconici della citt€“ di Trieste

Ore 11:15 – Inizio premiazioni, verranno premiate, nell'€™ordine: le prime 3 donne U23, i primi 3 uomini U23, le prime 3 nazioni.