



FollowYourPassion: oltre 10mila runner attesi in autunno con Monza21 e Milano21

## Descrizione

### Monza21 e Milano21

Domenica 22 ottobre si correrà Monza21, domenica 26 novembre Milano21.

Due mezze maratone tra le più amate dai runner che saranno oltre 10mila.

*Percorsi velocissimi in luoghi iconici dello sport e della cultura italiana:*

*l'Autodromo di Monza e la futuristica Milano*

MILANO – Di corsa: si entrerà così nell'autunno 2023 grazie a **FollowYourPassion** che mette sul piatto ai runner di tutta Italia due mezze maratone che hanno registrato negli anni un apprezzamento sempre più crescente, tanto da richiamare **al via più di 10mila runner**. **Monza21** si correrà domenica 22 ottobre all'interno del rinomato Autodromo Nazionale della città brianzola, mentre **Milano21**, in programma domenica 26 novembre, porterà i partecipanti tra le vie del centro storico del capoluogo lombardo.

L'autunno riporta e conferma FollowYourPassion come circuito protagonista del running italiano: il **lungo calendario di eventi 2023** si era infatti aperto a febbraio con il Bergamo Urban Night Trail e la Bergamo21 per poi aprire a triathlon, ciclismo su strada e mountain biking, facendo pedalare, nuotare e correre sportivi di tutta Italia e non solo in veri e propri paradisi e luoghi iconici dello sport: nel sud Sardegna con la Chia Sport Week, ma anche sul tetto d'Europa, con La MontBlanc Granfondo, e ad alta quota (in mountain bike), con l'Alta Valtellina Bike Marathon, all'Idroscalo di Milano, tempio del triathlon, con il MilanoTRI e la TEN-K, e nei prossimi mesi a Lovere e Peschiera del Garda ancora per la triplice disciplina.

Ben 16 eventi in tutto il 2023, che hanno richiamato **migliaia di atleti** dimostrando ancora una volta la capacità organizzativa di FollowYourPassion, attenta alle esigenze come alla sicurezza e ai desideri di chi decide di schierarsi al via delle sue gare.

*“Con FollowYourPassion abbiamo lavorato tanto e con grande soddisfazione in questo primo semestre 2023 portando a correre, nuotare o pedalare migliaia di partecipanti in suggestivi luoghi d'Italia –*



ammette **Andrea Trabuio, direttore generale Mg Sport** -. *Nei prossimi mesi diverse altre sfide ci aspettano, tra queste vi sono Monza21 e Milano21 dove attendiamo oltre 10mila partecipanti complessivi. Monza con l'Autodromo e l'annesso parco a dare adrenalina e magnificenza e Milano, con la partenza in zona CityLife e il villaggio presso Mico, sono da sempre due eccellenze e punti di riferimento per tanti runner.*"

**MONZA21, 22 OTTOBRE** – Correre sull'asfalto, tra le curve e i rettilinei del circuito che vede sfidarsi i campioni di Formula 1: è l'opportunità che dà la Monza21, che si correrà **domenica 22 ottobre** all'interno dell'**Autodromo Nazionale** della città brianzola. Un'emozione unica, che porta alla mente di ognuno di noi pagine di sport indelebili. I motori delle auto, per un giorno, lasciano la pista a gambe e cuore dei podisti, dando vita a nuove sfide di velocità da vivere fianco a fianco, tra curve e sorpassi. La partenza è da brividi: rettilineo ufficiale e semaforo da rosso a verde a dare il via.

Quattro le distanze, da 5 km a 30 km. Tre le gare competitive in programma sulle distanze di **30 km, 21,097 km e 10 km**. A fianco a queste si correranno anche **due non competitive sui 10 km e i 5 km**. Partenza per tutte le distanze alle ore 9 di domenica 22 ottobre. Monza è velocità, passione e tradizione, e a fare da apripista alle gare di running sarà la **Monza 12H Cycling Marathon**, la 12 ore di ciclismo che animerà l'autodromo sabato 21 ottobre, dalle 10 alle 22 e giunta all'8<sup>a</sup> edizione.

Alla **Monza 12H Cycling Marathon** si può partecipare individualmente o in team da 2, 4, 8 atleti (sono però ammesse anche squadre da 5, 6 o 7 componenti) con team solo uomini, donne o misti. Un modo unico di vivere l'autodromo: in pista e nei box, passando per l'Area Expo di entrambi gli eventi, occasione per riunire tutti gli appassionati di sport endurance come il ciclismo e la corsa.

**Sito ufficiale della manifestazione:** <https://followyourpassion.it/monza21/>

**MILANO21, 26 NOVEMBRE** – La Milano21 è una delle mezze maratone più importanti d'Italia, un riconoscimento che le è stato "consegnato" direttamente dai runner, che crescono di anno in anno. A convincere i 7mila podisti è senz'altro il **percorso tanto suggestivo quanto veloce**, che, interamente pianeggiante, li accompagna a conoscere tutte le sfaccettature di Milano, tra ciò che è storia e ciò che è futuro: dal centro storico con il Duomo e il Castello Sforzesco, ma anche la Darsena e Monte Napoleone, passando per il Parco Sempione e il nuovo quartiere di City Life. Spazio importante sarà anche l'Area Expo, che sarà allestita nel centro congressi Allianz MiCo, dove i partecipanti potranno entrare in contatto diretto con le aziende del settore.

Entrata da quest'anno nel prestigioso calendario internazionale AIMS (Association of International Marathons and Distance Races), è la gara ideale per chi vuole migliorare il proprio tempo e per chi è alla ricerca sempre di nuove sfide cercando di portare il proprio limite sempre più in là. L'appuntamento è per **domenica 26 novembre**. Due le distanze di gara: **21,097 km e 10 km**. La **10 km è anche non competitiva**. Il via alle 9:00 per tutti e tre gli eventi.

**Sito ufficiale della manifestazione:** <https://followyourpassion.it/milano21/>

**AL SERVIZIO DEGLI SPORTIVI – 16 eventi** che portano **atleti di tutti livelli a correre, nuotare e pedalare**. Ciclismo su strada e mountain biking, corsa, nuoto in acque libere e triathlon: anche quest'anno la proposta di FollowYourPassion riesce a soddisfare le esigenze di tutti.

## IL CALENDARIO 2023 DEGLI EVENTI FOLLOWYOURPASSION

4 febbraio – Bergamo Urban Night Trail



5 febbraio – Bergamo21  
22 aprile – ChiaSWIM (Chia Sport Week)  
23 aprile – Chia21 (Chia Sport Week)  
25 aprile – ChiaTRI (Chia Sport Week)  
6 maggio – TEN-K  
6 maggio – MilanoTRI  
11 giugno – La MontBlanc Granfondo  
17 giugno – Skymarathon Livigno  
22 luglio – Stralivigno  
29 luglio – Alta Valtellina Bike Marathon  
27 agosto – LovereTRI  
7-8 ottobre – PeschieraTRI  
21 ottobre – Monza 12H Cycling Marathon  
22 ottobre – Monza21  
26 novembre – Milano21