



DI CORSA A LATISANA, INIZIA IL CONTO ALLA ROVESCIA PER LA TIMENT RUN 10K: APPUNTAMENTO AL 27 E 28 MAGGIO

Descrizione

Timent Run 10K

Sabato 27 e domenica 28 maggio andrà in scena la quarta edizione della gara podistica organizzata dall'Athletic Club Apicilia con l'obiettivo di valorizzare l'ambiente naturalistico del Tagliamento. Ufficializzata la medaglia per tutti i partecipanti

Latisana (Udine), 19 maggio 2023 – Il fiume scorre idealmente sulla medaglia che i partecipanti troveranno all'arrivo. La splendida creazione dell'azienda Dal Mas Medals di Tarzo (Treviso) rappresenta un motivo in più per non mancare alla quarta edizione della **Timent Run 10K**, la gara sui 10 chilometri che **domenica 28 maggio** si svilupperà lungo il corso del **Tagliamento**, unendo idealmente centri di **Latisana** e **Ronchis**, nella Bassa Friulana, non lontano da **Lignano Sabbiadoro**.

Il tracciato, un anello quasi interamente asfaltato, è stato omologato il **29 aprile** dalla **Federazione italiana di atletica leggera** e si preannuncia assai scorrevole: l'ideale per chi verrà a Latisana per correre veloce, ma anche per chi approfitterà della Timent Run 10K per andare alla scoperta di un territorio ricco di attrattive – con il Tagliamento a tracciare per lunghi tratti la rotta dei podisti – senza lasciarsi prendere esageratamente la mano dal richiamo del cronometro.

E' ormai ufficiale anche il programma di quello che sarà un intero weekend dedicato alla corsa e all'attività all'aria aperta. Ecco allora, nel pomeriggio di **sabato 27 maggio**, la **Timent Kids Run**, dedicata a bambini e ragazzi dai 6 ai 12 anni sulla distanza di 1,7 km, e la **Timent Run Family**, prova a aperta a tutti su un percorso di 5 km. Seguirà lo **Street Workout Timent Green**, un evento per gli amanti del fitness che potranno svolgere attività fisica all'aperto abbinata alla musica, attraverso l'utilizzo di cuffie wireless, diretti dalla voce di un coach. La partecipazione è a numero chiuso e i posti disponibili sono ormai poche decine.



Il gruppo **Hero Events** vivacizzerà ulteriormente il pomeriggio con animazione e intrattenimento musicale. E, a conclusione della giornata, per tutti i partecipanti è previsto il **Pasta Party** in omaggio.

L'edizione 2023 della Timent Run 10K coinciderà con la seconda edizione del **Trofeo Dino Selva**, a ricordo di un cittadino di Ronchis particolarmente appassionato di podismo, tanto da essersi cimentato in diversi eventi a livello nazionale. Non solo: Timent Run 10 K sarà anche **solidarietà**, con l'obiettivo di promuovere la donazione di sangue. Una targa ricordo, offerta dalla **sezione AVIS di Latisana** e dalla **AFDS Sezione di Ronchis** e accompagnata dallo slogan "**Donare con un sorriso**", premierà così i vincitori (uomo e donna) della categoria seniores (23/34 anni).

Iscrizioni

Le iscrizioni sono possibili attraverso il portale www.endu.net, oppure inviando una e-mail all'indirizzo iscrizioni@mysdamveneto.com. La quota individuale attualmente in vigore è di 18 euro e tale rimarrà sino al 23 maggio, ultimo giorno utile per iscriversi. Appuntamento al 28 maggio. La Timent Run 10K promette spettacolo.