



Svelato il percorso della 1a Crete Senesi Half Marathon 28 km

## Descrizione

# Crete Senesi Half Marathon

Sabato 6 maggio gare per tutti alla 1<sup>a</sup> Crete Senesi Ultramarathon

Il percorso di Half 28 km

Domenica 7 maggio la Passeggiata 10 km non competitiva

## RAPOLANO TERME (SI)

Sempre più intenso il lavoro organizzativo della **1<sup>a</sup> Crete Senesi Ultramarathon**, evento organizzato nel weekend del 5-7 maggio 2023 dal Gruppo Podistico “Riccardo Valenti” con il Patrocinio del **Comune di Rapolano Terme**.

L'evento si svolge in un contesto naturalistico, quello delle **crete senesi**, il cui nome deriva dal caratteristico colore grigio-azzurro che dà la creta al paesaggio, caratterizzato da **colline brulle** e dolcemente ondulate, **querce e cipressi** solitari e **poderi** isolati.

Un territorio unico al mondo che si presenterà agli atleti nella dolcezza del clima della primavera inoltrata.

## LE GARE

Partenza alle 8.30 per la **Crete Ultramarathon 50 km – D+ 800 m** inserita nel calendario IUTA come “**Prova del 21° Grand Prix IUTA 2023 di ultramaratona**”, a seguire il **colpo di pistola di Crete Half Run 28 km – D+ 400 m** e **Crete Short Run 15 km**.

Domenica 7 maggio la **Passeggiata non competitiva 10 km**, senza obbligo di certificazione medica, in compagnia della guida turistica **Giulia Raffaelli**.

Tutte le manifestazioni sono aperte anche agli amanti del **Nordic Walking** ai quali sarà garantito il cronometraggio pur in assenza di giudici ufficiali della disciplina.

---

## IL PERCORSO DELLA CRETE HALF RUN 28 KM

Partenza dal centro storico di Rapolano Terme da dove, dopo aver costeggiato le mura del paese, ci si immette su strada bianche verso la **Pieve Romanica San Vittore**.

Dopo aver oltrepassato un piccolo **ruscello** d'acqua si affronta una salita che porta al **Borgo di Armaiolo** dal quale si procede verso un'altra salita che conduce al bellissimo **Borgo di Laticastelli**, finestra sulla Crete Senesi. Un tratto di strada ombreggiata dai cipressi porta al **fiume Ombrone** dopo il quale inizia la strada bianca delle **Chiarne**.

Da qui una salita che conduce ad un altopiano spettacolare prima di immettersi sulla strada bianca **Asciano – Torre a Castello**, un tratto del percorso de "L'Eroica".

Oltrepassato Torre a Castello si prosegue verso Castelnuovo Berardenga da dove, attraverso un tratto di strada bianca e di campo, si arriva al **Molino del Grillo**. Un tratto di asfalto collinare conduce al **Podere Casalino**. Manca poco al traguardo all'interno del Parco dell'Acqua di Rapolano Terme.

## TRADIZIONE

La cultura gastronomica locale è ricchissima ed offre anche una specialità tipica di Rapolano Terme, la **focaccia rapolanese**, due dischi di pasta frolla e mandorle tenuti insieme da crema pasticcera e zucchero a velo spolverato sopra, da consumare rigorosamente con il **Vinsanto**.

## ISCRIZIONI

**Le iscrizioni sono aperte sul sito**

**CLICCA QUI**. Prossimo cambio tariffa il 30 marzo 2023.

Con l'iscrizione, gli atleti avranno diritto al pacco gara contenente gadget di diversi sponsor, t-shirt tecnica celebrativa dell'edizione 2023, medaglia finisher e prodotti tipici diversificati per tipologia di percorso.

## PER INFORMAZIONI

A.S.D. Gruppo Podistico "Riccardo Valenti", via Roma, 9 – Rapolano Terme (Siena), 53040. [info@creteultramarathon.it](mailto:info@creteultramarathon.it)