



DI CORSA A LATISANA, IL 28 MAGGIO TORNA LA TIMENT RUN 10K: ISCRIZIONI APERTE DA OGGI

Descrizione

Timent Run

Iscrizioni aperte da oggi per la quarta edizione della gara podistica organizzata dall'ATHLETIC CLUB Apicilia con l'obiettivo di valorizzare l'ambiente naturalistico del Tagliamento, l'ultimo fiume selvaggio d'Europa

Latisana (Udine)

Timent " il Tagliamento in friulano.

E la **Timent Run 10K** " la corsa che dal 2020 " con un coraggioso debutto in piena pandemia " si propone di valorizzare al meglio il territorio bagnato da quello che " stato definito l'ultimo fiume selvaggio d'Europa.

Uno scigno pieno di sorprese che anche una gara di 10 km pu" contribuire a svelare.

La Timent Run 10K torna tra poco pi" di quattro mesi, **domenica 28 maggio**, e da oggi – **mercoled" 18 gennaio** – ha ufficialmente aperto le iscrizioni.

Si correr" su un percorso parzialmente rinnovato che, seguendo il corso del Tagliamento, unir" idealmente i centri di **Latisana** e **Ronchis**, nella Bassa Friulana, vicino a **Lignano Sabbiadoro** e ad una cinquantina di chilometri da **Udine**.

Il tracciato, un anello quasi interamente asfaltato, sar" omologato nelle prossime settimane dalla **Federazione italiana di atletica leggera** e si preannuncia assai scorrevole: l'ideale per chi verr" a Latisana (dove saranno posizionati partenza e arrivo) per correre veloce, ma anche per chi approfitter" della Timent Run 10K per andare alla scoperta di un territorio ricco di attrattive senza lasciarsi sopraffare dal richiamo del cronometro.

Le parole del presidente

Salvatore Vazzana, presidente della societ  organizzatrice **Athletic Club Apicilia**, club con 30 anni di storia alle spalle, preannuncia un weekend all'Europa in segna della corsa: "Inizieremo sabato 27 maggio con alcuni eventi collaterali aperti a tutti" spiega Vazzana. "La Timent Run Family, su un percorso di 5 km, la Timent Kids Run, dedicata a bambini e ragazzi dai 6 ai 12 anni sulla distanza di 1,7 km e, novit  assoluta, lo Street Workout Latisana Green, un evento per gli amanti del fitness che potranno svolgere attivit  fisica all'aperto abbinata alla musica, attraverso l'utilizzo di cuffie wireless, diretti dalla voce di un coach. Poi, la domenica mattina, toccher  alla prova agonistica, che coinvolger  atleti di diverse regioni. L'obiettivo   arrivare ad un ampio coinvolgimento del territorio, in modo che l'evento sportivo diventi una significativa occasione di visibilit  anche per le realt  produttive locali".

L'edizione 2023 della Timent Run 10K coincider  con la seconda edizione del **Trofeo Dino Selva**, a ricordo di un cittadino di Ronchis particolarmente appassionato di podismo, tanto da essersi cimentato in diversi eventi a livello nazionale.

Iscrizioni

Le iscrizioni, sino ad un massimo di 500 atleti, sono possibili attraverso il portale www.endu.net, oppure inviando una e-mail all'indirizzo iscrizioni@mysdamveneto.com.

La quota individuale d'iscrizione, in vigore sino al 31 marzo,   di 13 euro (poi aumenter  a 15). Mentre per i gruppi formati da almeno 10 atleti, la tariffa, sino al 30 aprile, sar  di 12 euro (poi aumenter  anch'essa sino a 15 euro).

Il conto alla rovescia pu  iniziare.

Appuntamento al 28 maggio.

La Timent Run 10K promette spettacolo.