



## 21^ HOKA Verona Marathon

### Descrizione

## HOKA Verona Marathon

In accordo con il Comune di Verona ci sono i musei civici gratuiti, tanta musica durante la gara e continua la tradizione della solidarietà con la donazione di protesi a RoadRunnerHeart In gara i ragazzi della Comunità di San Patignano Rinnovata la partnership con partnership con Health Coaching Academy, il programma che ha a cuore il benessere psico-fisico-emozionale

### VERONA

Dalla solidarietà all'arte, dalla musica al coinvolgimento di atleti della Comunità di San Patignano, sono tantissime le attività in seno alla **21^ HOKA Verona Marathon**, evento organizzato da **Gaac 2007 Veronamarathon Asd** che domenica 20 novembre porta in scena anche la **8^ Zero Wind Cangrande Half Marathon** e **Avesani Last 10 km**, sia in versione competitiva che non competitiva.

### CHARITY PARTNER

Il cuore di Verona è sempre stato grande, nella storia degli eventi organizzati da Gaac 2007 Veronamarathon ASD sempre stata attenzione nei confronti dei più deboli con sviluppo di diversi progetti solidali verso diversi **charity partner**.

Con il supporto de **La Diagonale Challenge**, la manifestazione di quest'anno si è impegnata nella raccolta fondi a favore di **RoadRunnerHeart**, associazione no profit nata dall'impegno di **Daniele Bonacini**, ingegnere meccanico, amputato ad una gamba in seguito ad un incidente stradale, allo studio di biomeccanica delle protesi allo scopo di poterle fornire a persone amputate.

Daniele è anche un atleta paralimpico che ha vestito i colori della nazionale alle **Paralimpiadi di Atene nel 2004**.

L'obiettivo è l'acquisto di almeno due protesi, e potrà essere raggiunto attraverso le libere donazioni che potranno avvenire durante l'iscrizione attraverso il portale Enternow o tramite IBAN,

---

presente sul sito di Roadrunnerheart indicando nella causale Verona MarathonÂ Â [CLICCA QUI](#).

Nell'ultima edizione della **Dermsphere Giulietta&Romeo Half Marathon** dello scorso 1 maggio, Gaac 2007 Veronamarathon Asd ha deciso di donare 8 euro a Associazione A Casa Lontani da Casa – ACLDC sostenendo una raccolta fondi straordinaria destinata ad accogliere i bambini malati ucraini e le loro mamme perch  tramite ACLDC potessero trovare una casa in cui fermarsi godendo di un ambiente sicuro e protetto per il tempo necessario per ricevere le cure. Circa 3mila euro i proventi della raccolta fondi che saranno consegnati durante la conferenza di presentazione della 21^ HOKA Verona marathon.

## I MUSEI

Verona patrimonio mondiale dell'Unesco, citt  dell'amore, rifugio di Dante per met  dei suoi anni d'esilio, Verona d'arte e di cultura, Verona shakespeariana, museo da vivere a cielo aperto e non solo, per questo, in accordo con il Comune di Verona, domenica 20 dopo la manifestazione, **esibendo il pettorale di gara** tutti i partecipanti potranno accedere in forma gratuita a diversi monumenti e musei civici tra i quali l'Arena, Museo di Castelvecchio, Casa di Giulietta e Museo Maffeiano.

## FOLLOW THE MUSIC

Durante l'evento, Verona si riempir  di musica, un incitamento prezioso per tutti i runner e un'occasione per diffondere allegria per le strade della citt  .

A coordinare il progetto sul piano artistico e musicale, **Maria Teresa De Piero**, Fondatrice e Presidente dell'APS (Associazione di Promozione Sociale) "Istinti Artistici", conosciuta da cantautrice anche come **Merysse**.

Ci saranno band, formazioni in acustico e DJ che animeranno il cuore della citt  nei punti pi  importanti: Piazza Bra, Piazza Erbe, Lungadige Attiraglio e Piazza Corrubbio.

Dettagli [QUI](#)

## SAN PATRIGNANO

Saranno presenti in gara anche atleti provenienti dalla Comunit  di San Patignano, con l'obiettivo di trasformare questa esperienza in un punto di partenza per una nuova vita dopo tante difficolt  .

## HEALTH COACHING ACADEMY



Nata sei anni fa da una business unit dell'azienda FIPES GROUP, **Health Coaching Academy** (HCA) ha da sempre la mission di far comprendere agli individui quanto sia importante il concetto di salute e di consapevolezza della stessa.

Lo scopo dell'Accademia è quello di sviluppare il potenziale, le performance e migliorare il **ben-essere psico-fisico-emozionale** delle persone per guidarle e sostenerle nel comprendere e realizzare, in modo autonomo e consapevole, il loro progetto di vita personale e professionale, affinché si possa divenire individui appagati.

Tra le attività, rinnovata la partecipazione, iniziata lo scorso anno, alla Hoka Verona Marathon del 20 Novembre per oltre 40 partecipanti.

## ISCRIZIONI

Le iscrizioni sono ancora aperte online, [Clicca QUI](#) per iscriverti. Sono aperte anche le iscrizioni a Giulietta&Romeo Half Marathon e Avesani Monument Run del 12 febbraio 2023, [CLICCA QUI](#). Fino a 100 iscrizioni per ciascun pacchetto attiva la promo speciale **Run to Verona** per iscrizione combinata a 21^ HOKA Verona Marathon e 16^ Giulietta&Romeo HM oppure 8^ Zero Wind Cangrande HM e 16^ Giulietta&Romeo HM.