



In 1500 per la 1^ Meda Urban Race

Descrizione

Meda Urban Race

Grande successo per la 1^ Meda Urban Race Festa dello sport per la carica degli oltre 1.500 iscritti alla 5 e 10 km Tommaso Grassi e Elisabetta Manenti scrivono il loro nome nell'album d'oro

MEDA

È stata una domenica di festa dello sport quella che hanno vissuto i partecipanti alla **1^ Meda Urban Race** manifestazione voluta da **Auxologico Irccs** e organizzata da **A&C Consulting e Asd Urban Runners** con il patrocinio della Regione Lombardia, del Comune di Meda e l'approvazione della Fidal Lombardia.

Grandissimo successo per tutte le distanze, sold-out la **mezza maratona** competitiva ma anche le **non competitive 10km** e **5km**, un segnale che lo sport è sempre più parte integrante del quotidiano e che la solidarietà è una fiaccola sempre accesa nella comunità locale.

La festosa carica dei 1.500, ha confermato ancora una volta la qualità e la bontà di quello che Comune di Meda e Istituto Auxologico portano avanti insieme, dichiara soddisfatto il sindaco di Meda Luca Santambrogio. Un impegno all'insegna della salute e della solidarietà, agendo sempre di corsa a tutela del benessere della nostra comunità.

Meda con la Urban Race occupa un ulteriore spazio nei calendari sportivi nazionali e internazionali. Ne siamo orgogliosi e in questa direzione, sottolinea l'assessore allo Sport Stefania Tagliabue, Saremo sempre attivi come Amministrazione per sostenere società strutturate e migliorare gli impianti. A fianco di chi svolge un'attività sportiva a livello sia agonistico sia amatoriale.

Come Auxologico, aggiunge il Direttore Generale di Auxologico Mario Colombo, siamo veramente soddisfatti che la grande manifestazione sportiva che abbiamo contribuito a realizzare a Meda sia stata da tutti vissuta come momento di promozione dello sport e della salute, occasione di generosità concreta e, non meno importante, possibilità di incontrare vecchi e nuovi

amici.

Auxologico si conferma parte viva della grande comunità di Meda e della Brianza”.

I RISULTATI

Vittoria al maschile per **Tommaso Grassi** (Azzurra Garbagnatese) con il crono di 1h11TM52• seguito dal portacolori della società organizzatrice Urban Runners **Hugo Humberto Alarcon Melara** in 1h12TM12•.

Pi¹ staccato **Luca Redaelli** (GS CSI Morbegno) in 1h17TM05•.

Al femminile vittoria di **Elisabetta Manenti** (Atl. Pianura Bergamasca) in 1h25TM04• un crono che le permette di anticipare senza pensieri al traguardo **Flora Barlassina** (Atl. Cesano Maderno) che conquista la piazza d'onore in 1h29TM54• con una manciata di secondi di vantaggio su **Federica Meroni** (Run Card), terza in 1h30TM33•.

In gara per puro spirito di solidarietà anche la plurimedagliata **Francesca Canepa** (Atl. Sandro Calvesi), testimonial d'eccezione della manifestazione che ha sposato per il suo carattere benefico e che ha concluso le sue fatiche in 1h40TM38•.

AVIS

Tanti gli atleti appartenenti ai gruppi AVIS Meda o di Comuni limitrofi che hanno partecipato alla kermesse dando anche un volto alla solidarietà che ha caratterizzato questa manifestazione. Sport e solidarietà si sono sposati in questa 1^a Meda Urban Race in favore di **Avis Meda** che potrà avere a disposizione un nuovo automezzo per il trasporto delle persone con disabilità, contribuendo a consolidare lo stretto legame tra Auxologico e Avis Meda.

LA RICERCA

Data la natura clinica e di ricerca medica di Auxologico Irccs, promotore e sponsor della manifestazione, durante la half marathon (e nel giorno antecedente ed in quello successivo) alcuni dei partecipanti sono stati **monitorati** con un sistema indossabile in grado di registrare l'**elettrocardiogramma** in maniera dinamica ed altri **parametri cardiorespiratori** ottenendo così risultati importanti per lo studio dei rapporti tra sport e salute e, pi¹ nello specifico, in merito alla risposta cardio-respiratoria all'esercizio fisico, alle caratteristiche del recupero e quanto tutto ci² possa essere correlato con il ritmo circadiano sonno-veglia, della quantità e della qualità del sonno.

Sito Web <https://www.sportitude.it/meda-urban-race/>