



## 6^ Corsa dei Castelli di Trieste, una gara da record

### Descrizione

## Edizione straordinaria, la 6^ Corsa dei Castelli di Trieste Ã da record

Ã Il bahreinita Birhanu Balew vince e fa record gara in 28â€™57â€•, tra le donne Kerubo Kerage in 37â€™34â€•. Oltre 2000 presenze, tantissimi bambini.

A premiare due campionissimi come Andrew Howe e il re di New York Marathon Giacomo Leone

### TRIESTE

PiÃ¹ che correre tra il Castello di Miramare e il Castello di San Giusto oggi a Trieste si Ã trattato di volare.

PerchÃ© questa Ã stata lâ€™azione dei **vincitori della 6^ edizione della Corsa dei Castelli**, una gara da record in tutti i sensi.

In primis nel numero dei partecipanti totali,Ã **oltre 2mila con ben 25 Nazioni rappresentate**, atleti provenienti oltre che da tutta Europa anche da Brasile, Canada e Usa.

Sold-out toccato nel sabato sera di vigilia con le ultime registrazioni fatte di persona presso il desk in piazza Santâ€™Antonio. 10k competitiva, Ten non competitiva e Family Run da 8km che sono diventate ormai unÃ **grande classico del panorama podistico** internazionale e per i cittadini di Trieste.

Superlativo ilÃ **record del percorso**Ã segnato dal vincitore di questa 6^ Corsa dei Castelli, lâ€™attesissimo e favorito della vigiliaÃ **Birhanu Balew**Ã (Bahrain) partito con il pettorale numero 1, ha tagliato il traguardo al Castello di San Giusto in 28â€™57â€•, polverizzando il precedente record di 29â€™49â€• che apparteneva allâ€™etiopieÃ **Hagos Gebriwet**, atleta che ha scritto pagine di storia dei 5000m ai Campionati del Mondo e alle Olimpiadi di Rio 2016.

**Balew non Ã da meno con due finali olimpiche**,Ã prestigioso il 6^ posto nei 5000m alle Olimpiadi di Tokyo 2020, due finali a campionati mondiali e i diversi successi nella blasonata Diamond League e oggi ha fatto vedere ai triestini la sua immensa classe.

Un ritmo indavolato fin da subito il suo insieme alla pattuglia degli africani e dall'azzurro Marouan Razine (Esercito) da 2'50" fin dal primo chilometro, un **passaggio a metà gara al 5km in 14'11"**, 22'40" al 8km ed infine il muro che ha visto prendere il largo sugli avversari per concludere da vincitore e scrivere una stupenda pagina di storia della Corsa dei Castelli.

In totale sono stati **quattro gli atleti che hanno battuto il precedente record di 29'49"**, a conferma dell'altissima qualità tecnica messa in campo da Promorun Asd. Secondo al traguardo il keniano **Bernard Musau Wambua** in 29'24" e terzo il connazionale **Peter Mwainiki Njeru** in 29'27". Quarto posto per **Paniel Mkungu** (Atl. Castello) con 29'31", anche lui nel record di gara del passato. Da sottolineare che Njeru era il vincitore dell'anno scorso e Mkungo fu il 2° classificato, mentre oggi il primo europeo l'italiano **Marouan Razine** (Esercito), 7° in 31'42".

Da **record anche la gara femminile**, a firmare il nuovo primato la keniana **Nancy Kerubo Kerage** in **37'34"**.

Per lei sono solo 2 i secondi di vantaggio rispetto al precedente record di 37'36" che apparteneva dal 2019 a Joyce Mattagliano.

Al secondo posto in 41'24" l'atleta dell'Asd Team Km Sport **Chiara Pianeta** che migliora la terza posizione ottenuta nel 2021. Podio femminile completato da **Chiara Fantini** (Maratonina Udinese) in 42'25".

Tanto agonismo e campioni di livello mondiale che sono stati affiancati e idealmente spinti da centinaia di partecipanti della **Non Competitiva Ten** e dalle tantissime famiglie e dai tantissimi bambini e ragazzi della **Family Run 8k** che ha visto l'arrivo in piazza Unità, sede anche delle premiazioni finali.

Sul palco, in partenza e in arrivo c'era oltre a **Silvia Gianardi** Presidente di Promorun Asd, **Giorgio Rossi**, Assessore alle Politiche della Cultura e del Turismo, appassionatissimo e ideatore insieme al campione azzurro Michele Gamba di questa gara.

Presente anche **Fabio Scocciarro**, Assessore Regionale FVG alla difesa dell'ambiente, energia e sviluppo sostenibile, **Ernesto Mari** delegato per Trieste del Coni, **Fabio Biviano** Presidente del Comitato Provinciale Fidal Trieste e due grandi campioni.

Il testimonial dell'evento **Andrew Howe**, argento mondiale e oro europeo di salto in lungo, nonché ancora dopo 15 anni primatista italiano con 8,47m di salto in lungo e **Giacomo Leone**, Presidente di Fidal Puglia, nonché vincitore della New York City Marathon del 1996.

**Family Run 8 km** che da sempre ha lo scopo di diffondere la cultura dello sport come abitudine fondamentale per il benessere psico-fisico.

Una occasione per gustare le bellezze della città e allo stesso tempo rinnovare l'obiettivo di solidarietà nei confronti dell'**Ospedale Burlo Garofolo** che ha visto tra i propri dipendenti e i loro familiari circa 150 presenze.

Quest'anno i fondi raccolti attraverso le donazioni saranno devoluti al Pronto Soccorso Pediatrico con l'obiettivo di rendere meno traumatico il viaggio dei piccoli pazienti attraverso manovre terapeutiche dolorose.

## LE SCUOLE

Sorridenti, felici, pieni di energia. Sono stati centinaia i ragazzi e le ragazze presenti alla Family Run 8k. Ad incentivare la partecipazione delle scuole il contributo di **Fondazione CRTrieste** che da diversi anni Ã vicina alla Family Run attraverso lâ€™erogazione di un contributo grazie al quale Ã resa possibile la partecipazione di tutti i ragazzi in etÃ scolare.

Premiate le **cinque scuole piÃ¹ numerose** con un buono per svolgere **gratuitamente** un **laboratorio** didattico allâ€™interno del Parco del Castello di Miramare, una testimonianza dellâ€™importanza del binomio sport e cultura.

## AMBIENTE

ASD Promorun lavora per ridurre lâ€™impatto ambientale della manifestazione attraverso diverse strategie: materiale promozionale dellâ€™evento, striscioni TNT, vele gadget quasi completamente in materiale ecosostenibile, per la mobilitÃ si organizza il **trasporto gratuito** degli atleti alla partenza mediante navetta, riducendo le emissioni di un numero consistente di vetture; lo smaltimento dei **rifiuti** viene operato in maniera differenziata; si privilegiano **fornitori di beni e servizi** locali e **prodotti sostenibili**, realizzati con materiali riciclati o prodotti ecologici certificati cosÃ¬ come il **pacco gara** Ã gestito con imballaggi riciclabili.

I partner dellâ€™evento sono stati selezionati tenendo conto anche del loro impegno ambientale e etico/sociale.

## TURISMO

Trieste, cittÃ di confine, balcone che si affaccia sullâ€™Adriatico blu dai promontori montuosi del Carso, unica cittÃ in pieno mediterraneo dal forte carattere **mitteleuropeo** che le Ã valso lâ€™appellativo di **“Piccola Vienna”**.

Teatro di battaglie sanguinose e di scambi di mercanzie, Trieste Ã il frutto di **fusioni culturali** evidenti negli edifici di interesse storico e che lâ€™hanno trasformata in una cittÃ di confine dal forte temperamento indipendentista.

Promorun ha a cuore il binomio sport e turismo, la Corsa dei Castelli Ã dunque uno strumento per dare lustro al capoluogo giuliano e allâ€™intera regione ricca di **bellezze, storia, monumenti e musei** e **prodotti della tradizione eno-gastronomica** regionale.

**Info:** [silviagianardi@promorun.it](mailto:silviagianardi@promorun.it); [info@promorun.it](mailto:info@promorun.it); [andreagiurgiovich@promorun.it](mailto:andreagiurgiovich@promorun.it)