



Presentata al Castello di Miramare la 6^ Corsa dei Castelli

Descrizione

Corsa dei Castelli

Domenica 16 ottobre la 6^ Corsa dei Castelli, per Trieste un valore che ha conquistato un posto nella tradizione

Testimonial dell'evento l'azzurro Andrew Howe.

Record di iscrizioni e trionfo di internazionalità, la manifestazione vedrà al via atleti da 25 Nazioni differenti.

Al via un parterre di atleti a caccia del primato del percorso

È stata presentata oggi martedì 11 ottobre presso la **Sala del Trono del Castello di Miramare** la 6^ Corsa dei Castelli, evento in programma domenica 16 ottobre nata da un'idea dell'Assessore allo Sport del Comune di Trieste **Giorgio Rossi** e organizzata da **ASD Promorun**, in collaborazione con il comune di Trieste e la Regione Friuli-Venezia Giulia.

La bellezza del tracciato, la storia della città, l'internazionalità della manifestazione e, soprattutto, la sfida tra grandi, hanno catturato l'attenzione della **RAI** che trasmetterà in differita la gara sul canale RAI Sport.

LE GARE

La gara è inserita in calendario nazionale **FIDAL** e si sviluppa su un percorso omologato costituito da un giro unico da punto a punto, ovvero dal Castello di Miramare al Castello di San Giusto.

Un percorso molto filante che vede solo nelle ultime centinaia di metri un'elevata pendenza che gli dà valsa l'appellativo de **di Muro**. Testa, gambe e cuore prima di tagliare il traguardo nella corte del Castello di San Giusto.

Correranno sullo stesso percorso gli atleti della **Non Competitiva Ten** con la sola differenza che per la partecipazione non è richiesto tesseramento e certificato medico agonistico.

FAMILY RUN

È l'anima vera della manifestazione la **Family Run 8 km**, quest'anno più che mai al centro dell'attenzione perché l'evento riunisca tutti i valori che vanno seminati nei ragazzi di oggi che saranno gli uomini di domani.

Family Run 8 km è una domenica di **festa** con la **famiglia** , una finalità resa ancora più possibile grazie alla volontà e all'impegno degli organizzatori di promuovere l'evento nelle **scuole** , perché lo sport e i suoi valori entrino a far parte della cultura dei giovani, agevolando l'iscrizione con una tariffa speciale.

I NUMERI

Con le iscrizioni ancora aperte, la manifestazione si prepara a far registrare il **record di presenze** , un obiettivo da sempre auspicato ma che interrotto dalla **pandemia** che aveva frenato la crescita costante.

Accanto a questo risultato, anche l'internazionalità, ben **25 le nazioni** attualmente confermate al via, capolista la vicina di casa Austria ma seguita dai cugini spagnoli.

Da segnalare la presenza di atleti che vengono da **oltre Europa** , in particolare dal Brasile e da Canada e Usa.

La **trend** di iscrizioni torna a rassicurare gli organizzatori che possono ritenersi soddisfatti dei risultati del proprio lavoro.

I TOP RUNNER

Il primato del percorso da battere al maschile di 29'49" dell'etiop **Hagos Gebrhiwet** , uno dei tanti primati di questo grande atleta che ha scritto pagine di storia dei 5000m ai Campionati del Mondo e alle Olimpiadi di Rio 2016.

A provare a batterlo un parterre di atleti che vanta un ottimo curriculum.

Torna il vincitore dell'ultima edizione, il keniano **Peter Mwaniki Njeru** che aveva tagliato il traguardo in 29'57". Al via domenica anche **Panuel Mkungo** che l'anno scorso arrivò secondo sul traguardo con un solo secondo di distacco dopo una splendida volata. Sulla carta la vittoria sembra per essere nelle mani del bahreinita **Birhanu Balew** che ha un personale di 28'20" sulla distanza e 12'56" sui 5000m.

Nel palmarès di Balew due vittorie nei 5000m alla Diamond League, due finali olimpiche, l'ultima lo scorso anno a Tokyo 2020 dove si classificò 6° nei 5000m.

Per lui anche due finali ai Campionati del Mondo e due primati asiatici.

In gara il keniano **Simon Mwangi Waithira** e il suo connazionale **Bernard Musau Wambua** , vincitore domenica della Pisa Half Marathon e 2° alla **Corri Trieste** lo scorso maggio.

A caccia di onori anche l'azzurro **Marouan Razine** , tre volte campione italiano sui 5000m nel 2015, 2018 e 2019 e due burundesi **Jean Marie Bukuru** e **Therence Bizoza** , entrambi al debutto sulla distanza.

Al femminile il primato della gara è dell'azzurra **Joyce Mattagliano** che nel 2019 corse in 37'36". In gara vi sarà la keniana Nancy Kerubo Kerage, autrice di un personale di 35'38", l'atleta locale **Elisa Tuolo** (Sportiamo) che porta in dote un primato di 40'15" e **Chiara Fantini** (Maratonina Udinese) che ha stabilito il suo primato di 42'04".

I SENATORI

Innamorati di Trieste o ripagati in emozioni dalla fatica del "Muro", sono sempre stati presenti alla manifestazione **Giorgio Bernard** (Fincantieri Wartsila), **Giancarlo Gori** (Atl. Monfalcone), **Rossano Irmici** (GS Val Rosandra Trieste), **Luigi Lazzari** (Running Club 2 Monfalcone), **Roman Lukan** (GS San Giacomo) e **Moris Novello** (GS Val Rosandra Trieste).

L'INGRESSO NELLE SCUOLE

Ad incentivare la partecipazione delle scuole il contributo di **Fondazione CRTrieste** che da diversi anni "vicina alla Family Run attraverso l'erogazione di un contributo grazie al quale" resa possibile la partecipazione di tutti i ragazzi in età scolare. Una **conferma preziosa** alla quale si aggiungono **importanti novità**.

Per questa edizione, infatti, **un ragazzo al di sotto dei 16 anni e due accompagnatori** versano una sola quota di iscrizione che dà diritto a **tre pettorali**.

Per accontentare chi voglia conservare un ricordo dell'evento o indossare la **T-shirt tecnica** commemorativa durante la manifestazione, "offerta a tutti la possibilità di aggiungere una piccola quota compensativa del costo del pacco gara che, in questo caso, può essere ritirato nella sua completezza.

LA T-SHIRT

Tutti gli iscritti alla manifestazione riceveranno una **T-shirt tecnica firmata da Luanvi**, partner consolidato delle manifestazioni Promorun.

Un capo di alta qualità che coniuga le caratteristiche tecniche con lo stile.

Nera e rossa, in pendant con i colori di ASD Promorun, sul fronte racconta il percorso attraverso le icone stilizzate dei due Castelli e riporta il nome della gara.

LA MEDAGLIA

ASD Promorun rinnova l'attenzione per **l'ambiente** scegliendo una medaglia **IfeelWood**, ottenuta da **legno riciclato**, ricavato da alberi caduti o da materiale raccolto durante la pulizia dei boschi o da processi biologici e rotativi di taglio degli alberi.

Ne "prova il fatto che il legno usato abbia i certificati FSC e PEFC®, i quali garantiscono che provenga da **piantagioni controllate** e approvate seguendo determinate norme di taglio e ricrescita, non essendo dunque causa di disboscamento illegale che sta distruggendo il nostro pianeta. In accordo con questa filosofia, anche il colore "stampato a **emissioni zero**. La medaglia ecosostenibile, che sarà consegnata a tutti i finisher, "abbinata alla T-shirt che rievoca i colori di ASD Promorun.

Elegantissima, **nera con il cordino rosso**, presenta un intaglio che racconta le icone stilizzate dei due Castelli, idealmente congiunti tra loro da una linea sottile che rievoca il percorso.

Completano i decori il nome della gara e la scritta "Finisher".

Video partenza [QUI](#)



Video del percorsoÂ [QUI](#)
[Video RAI SportÂ QUI](#)

Info:Â silviagianardi@promorun.it;Â info@promorun.it;Â andreagiurgiovich@promorun.it

Sito web <https://www.promorun.it/index.php/corsa-dei-castelli>