



ForTen, la gara di running organizzata dall'Associazione Forte di Bard

## Descrizione

# FortTen

Si rinnova domenica 16 ottobre 2022 l'appuntamento con **ForTen**, la gara di running organizzata dall'Associazione Forte di Bard e inclusa nel campionato podistico valdostano Avmap.

La competizione è promossa in collaborazione con i Comuni di Hône e di Bard, l'Associazione Sportiva Monterosa e la Fidal.

La gara competitiva sarà affiancata da una Camminata a passo libero lungo lo stesso percorso aperta a tutti.

## Il programma

prevede alle ore 8.00 l'apertura iscrizioni e consegna pacchi gara al Forte di Bard (Opera Carlo Alberto); alle ore 10.00 partenza da Piazza Cavour nel Borgo di Bard.

L'itinerario proseguirà lungo un suggestivo itinerario di dieci chilometri nei comuni di Bard e di Hône con arrivo alla sommità del Forte e giro d'onore nella Piazza d'Armi.

Alle ore 12.00 si terranno le premiazioni.

## ADESIONI ONLINE APERTE

Per la gara competitiva: [irunning.it](https://irunning.it)

Per la gara non competitiva: [irunning.it](https://irunning.it)

## REGOLAMENTO

Categorie da regolamento Avmap.

**Costo iscrizione:** 10,00 euro pagabile al momento del ritiro del pacco gara il giorno della corsa.

Competitiva aperta ai tesserati Fidal, Uisp, enti di promozione sportiva e possessori runcard con obbligo certificato medico sportivo.

Alla competitiva non sono ammessi minori di anni 18.



La Camminata a passo libero Ã¨ aperta a tutti.

Coloro che **non** hanno compiuto il 18<sup>o</sup> anno di etÃ  parteciperanno alla Camminata a passo libero sotto la responsabilitÃ  dei genitori.

**Iscrizioni obbligatorie online entro le ore 12.00 del 15 ottobre 2022**, al costo di euro 10,00.

Le iscrizioni effettuate il giorno della gara avranno una maggiorazione di euro 2,00.

La gara Ã¨ riservata ai tesserati UISP-FIDAL-RUNCARD come da convenzione attualmente in atto, con certificato medico sportivo in corso di validitÃ  .

#### **INFO**

[info@fortedibard.it](mailto:info@fortedibard.it)

[Sito Web](#)