



ForTen, la gara di running organizzata dall'Associazione Forte di Bard

Descrizione

FortTen

Si rinnova domenica 16 ottobre 2022 l'appuntamento con **ForTen**, la gara di running organizzata dall'Associazione Forte di Bard e inclusa nel campionato podistico valdostano Avmap.

La competizione è promossa in collaborazione con i Comuni di Hône e di Bard, l'Associazione Sportiva Monterosa e la Fidal.

La gara competitiva sarà affiancata da una Camminata a passo libero lungo lo stesso percorso aperta a tutti.

Il programma

prevede alle ore 8.00 l'apertura iscrizioni e consegna pacchi gara al Forte di Bard (Opera Carlo Alberto); alle ore 10.00 partenza da Piazza Cavour nel Borgo di Bard.

L'itinerario proseguirà lungo un suggestivo itinerario di dieci chilometri nei comuni di Bard e di Hône con arrivo alla sommità del Forte e giro d'onore nella Piazza d'Armi.

Alle ore 12.00 si terranno le premiazioni.

ADESIONI ONLINE APERTE

Per la gara competitiva: [irunning.it](https://www.irunning.it)

Per la gara non competitiva: [irunning.it](https://www.irunning.it)

REGOLAMENTO

Categorie da regolamento Avmap.

Costo iscrizione: 10,00 euro pagabile al momento del ritiro del pacco gara il giorno della corsa.

Competitiva aperta ai tesserati Fidal, Uisp, enti di promozione sportiva e possessori runcard con obbligo certificato medico sportivo.

Alla competitiva non sono ammessi minori di anni 18.



La Camminata a passo libero Ã¨ aperta a tutti.

Coloro che **non** hanno compiuto il 18^o anno di etÃ parteciperanno alla Camminata a passo libero sotto la responsabilitÃ dei genitori.

Iscrizioni obbligatorie online entro le ore 12.00 del 15 ottobre 2022, al costo di euro 10,00.

Le iscrizioni effettuate il giorno della gara avranno una maggiorazione di euro 2,00.

La gara Ã¨ riservata ai tesserati UISP-FIDAL-RUNCARD come da convenzione attualmente in atto, con certificato medico sportivo in corso di validitÃ .

INFO

[**info@fortedibard.it**](mailto:info@fortedibard.it)

[Sito Web](#)