



La Mezza di Caprera 21 KM

Descrizione

La Mezza di Caprera 21 KM

Correre Ãˆ libertÃ ,Ã passioneÃ e soprattuttoÃ divertimentoÃ! quando poi si corre in un posto speciale la corsa diventa unâ€™esperienza unica che coniuga vacanza, natura e sport.

Nelle due isole maggiori dellâ€™Arcipelago di LaÃ Maddalena, si svolgerÃ il prossimoÃ **18 settembre 2022 dalle ore 9.00 alle ore 14.00** circa, in un percorso ultra panoramico, la 2 edizione de La Mezza di Caprera, gara podistica competitiva di 21 KM

La mezza maratona, quasi interamente da percorrere sullâ€™**isola di Caprera**, immenso parco di pini e macchia mediterranea, si snoda in un percorso collinare di strade asfaltate con un tratto di 2,5 km in terreno battuto: dopo aver attraversato il passo dellaÃ **Moneta**, sullo scenografico ponte bianco, ci si immerge nellâ€™isola dellâ€™Eroe dei due mondi, tra spiagge di sabbia fine e mare cristallino, si costeggiano Arbutricci e la sua fortezza, ora Memoriale in ricordo delle gesta diÃ **Garibaldi**, la seconda fortezza diÃ **Poggio Raso**, dove il panorama si estende fino alla costa Smeralda, re immergendosi tra viali di pini frondosi, nella strada principale fino alla casa **Museo Garibaldino**. Il ritorno in rettilineo Ãˆ nella piazza di Moneta.

La gara Ãˆ aperta ad atleti tesserati e non di etÃ superiore agli anni 18, con certificazione medico agonistica per atletica leggera. Gli atleti stranieri potranno partecipare previa presentazione o invio del moduloÃ [HEALTH](#)

[REGOLAMENTO 21 KM ITALIANO](#)

[REGOLAMENTO 21 KM INGLESE](#)