



La Mezza di Caprera 21 KM

Descrizione

La Mezza di Caprera 21 KM

Correre Ã`Ã` **libertÃ`**, Ã` **passione**Ã` e soprattuttoÃ` **divertimento**Ã`! quando poi si corre in un posto speciale la corsa diventa unâ€™esperienza unica che coniuga vacanza, natura e sport.

Nelle due isole maggiori dellâ€™Arcipelago di LaÃ` **Maddalena**, si svolgerÃ` il prossimoÃ` **18 settembre 2022 dalle ore 9.00 alle ore 14.00**Ã` circa, in un percorso ultra panoramico, la 2 edizione de La Mezza di Caprera, gara podistica competitiva di 21 KM

La mezza maratona, quasi interamente da percorrere sullâ€™**isola di Caprera**, immenso parco di pini e macchia mediterranea, si snoda in un percorso collinare di strade asfaltate con un tratto di 2,5 km in terreno battuto: dopo aver attraversato il passo dellaÃ` **Moneta**, sullo scenografico ponte bianco, ci si immerge nellâ€™isola dellâ€™Eroe dei due mondi, tra spiagge di sabbia fine e mare cristallino, si costeggiano Arbutricci e la sua fortezza, ora Memoriale in ricordo delle gesta diÃ` **Garibaldi**, la seconda fortezza diÃ` **Poggio Raso**, dove il panorama si estende fino alla costa Smeralda, re immergendosi tra viali di pini frondosi, nella strada principale fino alla casa **Museo Garibaldino**. Il ritorno in rettilineo Ã` nella piazza di Moneta.

La gara Ã` aperta ad atleti tesserati e non di etÃ` superiore agli anni 18, con certificazione medico agonistica per atletica leggera. Gli atleti stranieri potranno partecipare previa presentazione o invio del moduloÃ` Ã` [HEALTH](#)

[REGOLAMENTO 21 KM ITALIANO](#)

[REGOLAMENTO 21 KM INGLESE](#)