



XX Cross del Salento

Descrizione

XX Cross del Salento

Il 13 e il 14 gennaio la XX edizione del Cross del Salento apre il nuovo anno e la stagione competitiva del cross country *running in Salento con un parterre di atleti di altissimo livello nazionale e internazionale.*

Ugento (LE), 11 gennaio 2024

È tutto pronto per il primo appuntamento del 2024 che inaugurerà la stagione del running nel tacco d'Italia. A Torre San Giovanni il 13 e il 14 gennaio il **XX Cross del Salento, competizione nazionale di cross country running** sotto egida FIDAL, regalerà le prime emozioni dell'anno agli atleti e ai partecipanti appassionati e riporterà dopo la pausa festiva a correre sui percorsi sterrati di quest'area incontaminata del sud della Puglia. Il **Cross del Salento**, organizzato dall'Ass. Sportiva **Atletica Capo di Leuca**, da sempre tra i più importanti eventi nazionali del calendario FIDAL per la corsa campestre, quest'anno giunge alla sua **ventesima edizione** e innalza ancora di più il livello sia competitivo che organizzativo con la prospettiva di posizionarsi fra gli appuntamenti più importanti della disciplina atletica anche all'interno del panorama internazionale. E senza dubbio questa edizione si ritaglia un ruolo di primo piano grazie ad un'alta partecipazione di atleti blasonati e grazie altresì alla tavola rotonda "**Dal mare alla (corsa in) Montagna lungo la Strada del Cross**", in programma sabato 13 gennaio, organizzata in cooperazione con **Campaccio World Athletics Gold Level Cross Country Tour**, evento leader appena conclusosi, con cui quest'anno si inaugura ufficialmente il **gemellaggio**.

Sulla linea di partenza confermati volti noti e nuove promesse: la star indiscussa della corsa in montagna **Alice Gaggi**, che qui in Salento ha alzato la coppa più volte al Trofeo Ciolo negli ultimi anni; **Alessandro Giacobazzi** del C.S. Aeronautica, vincitore della Maratona di Torino 2017 (2h15'25" a 21 anni), campione Italiano assoluto di maratona a Ravenna nel 2022 e 29'45" sui 10 mila m; il giovane esordiente pugliese **Andrea Palumbo**, maglia azzurra ai recenti Campionati Europei di Cross di Bruxelles, all'esordio qui come U23; **Ademe Cuneo**, due presenze in nazionale italiana U20 di cross; la tunisina **Rihab Dhahri**, quarta ai mondiali U20 di Cali nei 3.000 siepi e seconda ai Giochi del

mediterraneo U23 nei 3.000 siepi; **Jean De Dieu Butoyi** dal Burundi, prima alle Olimpiadi Giovanili di Buenos Aires 2018 nei 1.500 m. e il fratello Jean Marie Bukuru, giovanissimo promettente per una sfida ulteriore anche in famiglia, **Lionel Nihimbazwe**, quinto ai Mondiali U20 di Nairobi 2021 nei 3.000 m., e molti altri.

A suggellare l'evento atletico e a supportarlo nel suo lato tecnico e teorico, sabato 13 alle ore 16 a Torre San Giovanni presso il ristorante Morfeo si terrà la tavola rotonda "**Dal mare alla (corsa in) Montagna lungo la Strada del Cross**", organizzato in cooperazione con **Campaccio World Athletics Gold Level Cross Country Tour**, in cui si proverà a fornire una panoramica completa e aggiornata dell'off-road running a livello globale con esperti internazionali, a scoprire le ultime novità per migliorare le performance nell'endurance e a confrontare i trend locali della disciplina attraverso la sua evoluzione storica. **Tito Tiberti**, team coach della nazionale italiana di Corsa in Montagna e Trail FIDAL, ne parlerò con **Alessio Punzi**, running manager della World Athletics, **Francisco Pérez Cutiño** dell'Università "Pablo Olavide" di Siviglia, **Paolo Germanetto**, responsabile tecnico Corsa in Montagna e Trail FIDAL, **Maurizio Leone**, capo settore mezzofondo FIDAL Puglia e **Antonio Andriani**, fiduciario tecnico FIDAL Puglia.

L'evento è patrocinato da Regione Puglia.

Seminario tecnico "Dal mare alla (corsa in) Montagna lungo la Strada del Cross"

Organizzato in cooperazione con Campaccio World Athletics Gold Level Cross Country Tour
c/o Ristorante Morfeo – Torre San Giovanni, Ugento (LE)

13 Gennaio 2024

Ore 16:00

Moderatore

Tito Tiberti – struttura tecnica FIDAL nazionale

Off-road running: stato dell'arte (internazionale) e sviluppi possibili

Alessio Punzi | World Athletics Running Manager

Intervento

Paolo Germanetto – Responsabile Tecnico corsa in montagna e trail FIDAL

"Senza forza resisti meno" – Nuove tendenze ed evidenze nello sviluppo dei fattori neuromuscolari nell'endurance

Francisco Pe?rez Cutin?o – Università "Pablo Olavide" Siviglia



Storia ed evoluzione dalla corsa campestre al cross, una prospettiva locale

Ottavio Andriani & Maurizio Leone – struttura tecnica FIDAL Puglia

La partecipazione è aperta a tecnici e appassionati a qualsivoglia titolo, confermando la propria adesione alla mail: info@campaccio.it

La frequenza al Seminario dà diritto all'acquisizione di **0,5 crediti formativi** per TECNICI FIDAL