



FollowYourPassion MilanoTRI: l'ungherese Lehmann vince lo sprint e vola a Yokohama per la World Triathlon Championship Series

## Descrizione

# FollowYourPassion MilanoTRI

Sabato 6 maggio il MilanoTRI ha animato l'Idroscalo di Milano. Sulla distanza pi  corta sale sul gradino pi  alto del podio anche Carlotta Bonacina (Valdigne Triathlon).

*Nell'olimpico vittoria di Edoardo Petroni (DDS-7MP Triathlon Team) ed Elisa Marcon (CUS Pro Patria Milano Triathlon)*

MILANO â€“ Hanno risposto tutti all'invito di **FollowYourPassion**: atleti e bel tempo, spettacolo ed emozioni. Il **MilanoTRI**, corso ieri, **sabato 6 maggio**, all'Idroscalo, il mare del capoluogo milanese, ha mantenuto promesse e aspettative. Una giornata di sport, all'insegna dell'agonismo ma anche del divertimento.

**Due gare di triathlon**: la prima su distanza **sprint** (750 m di nuoto, 20 km di ciclismo e 5 km di corsa); la seconda su quella **olimpica** (1,5 km di nuoto, 40 km di ciclismo e 10 km di corsa). **Una di running**: **la Ten-K, la 10 km** competitiva e non competitiva a chiudere il ricco programma.

**Palcoscenico delle competizioni** il bacino dell'Idroscalo per il nuoto, le strade esterne al parco per il ciclismo e la ciclabile interna per la corsa del triathlon e della 10 chilometri. Un ovale che gli 800 triatleti hanno fatto loro dal mattino al tardo pomeriggio, regalando prestazioni e sorrisi: di chi ha vinto, ma anche di chi ha portato a termine la sua prima competizione della triplice disciplina e di chi per la prima volta ha affrontato la distanza olimpica.

**Carlotta Bonacina** (Valdigne Triathlon) e **Csongor Lehmann** (K3 Cremona), hanno dovuto sudarsi la vittoria nella gara su **distanza sprint**. Nell'olimpico **Elisa Marcon** (CUS Pro Patria Milano Triathlon) ed **Edoardo Petroni** (DDS-7MP Triathlon Team) sono stati gli assoluti mattatori della competizione su **distanza olimpica**.

**TRIATHLON SPRINT** â€“ Sono state le donne a inaugurare l'edizione 2023 del MilanoTRI e a

prendere la testa della corsa dopo il nuoto sono state quattro atlete: Hagar Cohen Kalif (DDS-7MP Triathlon Team), **Carlotta Bonacina** (Valdigne Triathlon), Adelaide Anna Badini Confalonieri (K3 Cremona) e Denise Cavallini (DDS-7MP Triathlon Team). Lungo i primi 10 km di ciclismo Bonacina, Badini Confalonieri e Cohen Kalif hanno aumentato il ritmo, a cui non ha risposto Cavallini. Il trio ha continuato a collaborare fino alla transizione bici-corsa, dove Bonacina ha allungato guadagnando terreno per tutti i 5 km di corsa finale, andando a conquistare il pi<sup>1</sup> alto gradino del podio in 58â€™40â€•, davanti a **Badini Confalonieri**, seconda in 59â€™01â€•, e **Cohen Kalif**, terza in 59â€™36â€•.

«Sono felice, stamattina non ero neanche sicura di riuscire a finire la gara. Con il mio allenatore Simone Diamantini, nei giorni scorsi, avevo deciso di fare nuoto e ciclismo; stamattina ci siamo detti che potevo anche provare la corsa, se fossi stata bene. Questa Ã¨ la mia prima competizione dopo un anno e mezzo di fermo, dovuto a un infortunio e conseguente operazione al ginocchio. Rientrata dal ciclismo, stavo bene e quindi ho proseguito. Era importante ritrovare i ritmi gara, Ã¨ la fine di un incubo! Certo sportivo, ma sempre incubo», le parole di **Carlotta Bonacina** al traguardo.

Combattuta ed entusiasmante fino alle battute finali anche la competizione maschile, vissuta quasi completamente sul duello tra **Csongor Lehmann** (K3 Cremona) e Miguel Espuna Larramona (CUS Pro Patria Milano Triathlon). Primi dopo i 750 metri in acqua, si sono dati il cambio in testa per tutti i 20 km della frazione in bicicletta. Sono stati i 5 km a piedi a consegnare la vittoria al campione ungherese, il favorito della vigilia con il successo in Coppa del Mondo di triathlon 2022 a Karlovy Vary (Rep. Ceca) e il titolo mondiale di triathlon Under 23 nel 2021 come pesante biglietto da visita. Lehmann ha tagliato il traguardo in 52â€™40â€•. **Espuna Larramona** ha conquistato la piazza d'onore in 53â€™49â€•; **Thomas Previtali** (Raschiani Triathlon) Ã¨ giunto terzo in 55â€™27â€•.

«Bella gara! Per me Ã¨ stato anche un ottimo test in vista della tappa delle World Triathlon Championship Series del prossimo week end a Yokohama, in Giappone» ha dichiarato **Lehmann**. «Oggi non mi sono risparmiato, ho spinto in tutte e tre le frazioni, e ho trovato in Espuna un avversario di alto livello.»

**TRIATHLON OLIMPICO** «Nelle gare femminile e maschile sulla distanza olimpica il copione Ã¨ stato il medesimo: **Elisa Marcon** (CUS Pro Patria Milano Triathlon) ed **Edoardo Petroni** (DDS-7MP Triathlon Team) hanno dettato legge fin dalle prime battute, quando hanno guadagnato la prima posizione per non perderla pi<sup>1</sup>.

**Marcon** ha fatto il vuoto gi<sup>1</sup> alla fine della frazione natatoria, quando ha inferto a Sara Vaghi (Friesian Team) e Teodolinda Camera (CUS Pro Patria Milano Triathlon) poco meno di quattro minuti di gap. Marcon. Il suo Ã¨ stato un vero e proprio assolo: la sua vittoria non Ã¨ mai stata in forse, mentre dietro di lei cambiavano le protagoniste. 2:07â€™48â€• Ã¨ il tempo della vincitrice. Ha chiuso in seconda posizione **Barbara Trazzi** (ASD Revelo) in 2:11â€™30â€•, autrice di un'ottima rimonta a piedi, in terza **Federica Gnocchi** (Lycos Triathlon Team) in 2:13â€™09â€•.

«Sapevo di partire favorita, ma nel triathlon non si sa mai. Ã¨ stata dura, non sono abituata a fare gara da sola. Questo comunque non mi ha spaventato, non mi ha fatto rallentare, ho messo tutte le mie energie in ogni chilometro del percorso» ha dichiarato **Marcon**.

In campo maschile **Petroni** Ã¨ stato il pi<sup>1</sup> veloce nel nuoto, frazione in cui ha fatto segnare il tempo migliore, a una quindicina di secondi da un gruppo composto da nove atleti: i due compagni di squadra

Alessandro Mellone e Fabio Bruschi, Lorenzo Mutti (Raschiani Triathlon), Federico Murero (Tri Team Brianza), Igor Piovesan (Sport 64), Simone Ceddia (Tri Team Brianza), Enrico Melani (Canottieri SalÃ²), Elina Finazzo (Tri Team Brianza) e Riccardo Confalonieri (CUS Pro Patria Milano). Il portacolori del DDS-7MP Triathlon Team ha iniziato e terminato la prova sui pedali in solitaria, senza aspettare il ritorno del plotoncino, che lo avrebbe sicuramente aiutato a rifiatore essendo permessa la scia, anzi aumentando via via il gap degli avversari. Gli ultimi 10 km sono stati per lui i piÃ¹ difficili: pur perdendo parte del vantaggio accumulato per un problema fisico Ã¨ riuscito a salire sul gradino piÃ¹ alto del podio in 1:49â€™46â€•, davanti a **Mellone**, secondo in 1:50â€™03â€• all'esordio sulla distanza, e **Ceddia**, terzo in 1:50â€™36â€•, posizioni che si sono guadagnati raggiungendo e superando, a pochi chilometri dalla fine, Murero, fino a quel momento secondo e quarto al traguardo in 1:51â€™14â€•.

*«Ã¨ la seconda volta che corro il MilanoTRI. La prima mi sono ritirato! Oggi Ã¨ tutta un'altra cosa. Una volta salito in bici ho temporeggiato un attimo, aspettavo la mossa del gruppo, che perÃ² non Ã¨ arrivata. A quel punto ho deciso di proseguire da solo, al mio ritmo. Giro dopo giro (erano quattro i giri da percorrere in bicicletta) ho visto che il mio vantaggio aumentava. Ma anche a quel punto non mi sono risparmiato. Durante la corsa mi si Ã¨ praticamente chiuso il diaframma e ho fatto davvero fatica, ma ho stretto i denti e ho vinto!»,* le parole di **Petroni**.

**VITTORIA DOPPIA** â€” **Edoardo Petroni** ed **Elisa Marcon** si sono aggiudicati anche il **pettorale per il ChiaTRI 2024**. Premio che verrÃ  assegnato a tutti i vincitori delle tappe del **Circuito Triathlon Series 2023** di FollowYourPassion. Due gli appuntamenti ancora in calendario: archiviati ChiaTRI e MilanoTRI, infatti, si disputeranno il LovereTRI il 27 agosto e il PeschieraTRI, nel week end del 7-8 ottobre. In caso di piÃ¹ gare il pettorale spetta a chi domina la competizione sulla distanza piÃ¹ lunga.

**TROFEO MADUNINA** â€” A vincere il Trofeo Madunina, riconoscimento speciale dedicato ai team di Milano che hanno corso il MilanoTRI sulla distanza olimpica, Ã¨ stato il **CUS Pro Patria Milano Triathlon**, squadra con il tempo medio piÃ¹ basso.

**TEN-K** â€” A chiudere la giornata multisportiva Ã¨ stato l'entusiasmo dei runner della **Ten-K, evento competitivo e non competitivo: 10 km** al tramonto che hanno visto dominare **Federico Scabini** (Atletica Pavese) e **Maria Righetti** (Atletica Lecco Colombo Costruzioni).

**Scabini**, con il tempo di 32â€™36â€•, ha vinto in volata su **Huber Rossi** (Rosa Running Team), dopo aver corso praticamente tutta la gara spalla a spalla con lui. Rossi ha terminato la gara in 32â€™47â€•. Terzo Ã¨ giunto **Hugo Humberto Alarcon Melara** (Urban Runners) in 33â€™02â€•.

*«Ã¨ stata un'emozione incredibile sollevare il nastro d'arrivo di questa gara. Bel percorso, mi sono divertito e il duello con Rossi ha arricchito la sfida!»,* ha dichiarato **Scabini**.

Tra le donne **Maria Righetti** ha conquistato la prima posizione fin dalle prime battute, mantenendola fino al traguardo, che ha tagliato dopo 35â€™59â€•. Sono salite con lei sul podio **Caterina Dallera** (Atl. Rodengo Saiano), seconda in 38â€™04â€•, e **Beatrice Lucia Aletti** (CUS Insubria Varese Como), terza in 38â€™26â€•.



«È un periodo che mi sento bene, ma non riuscivo a trovare la giornata per gareggiare. Finalmente ci sono riuscita», le parole di **Righetti**.

### CLASSIFICHE COMPLETE MILANOTRI

### CLASSIFICHE COMPLETE TEN-K

**AL SERVIZIO DEGLI SPORTIVI** 16 eventi che portano atleti di tutti livelli a correre, nuotare e pedalare. Ciclismo su strada e in mountain bike, corsa, nuoto in acque libere e triathlon: anche quest'anno la proposta di FollowYourPassion riesce a soddisfare le esigenze di tutti. E dopo la "prima" a Bergamo, all'inizio di febbraio, con il Night Trail e la 21k, la Chia Sport Week dal 22 al 25 aprile, con la Chia Swim, la Chia21 e il ChiaTRI, e il MilanoTRI e la Ten-K, le gare targate FYP continueranno ad animare le strade, i sentieri e le spiagge tra i più belli di tutta Italia.

### **IL CALENDARIO 2023 DEGLI EVENTI FOLLOYOURPASSION**

- 4 febbraio " Bergamo Urban Night Trail
- 5 febbraio " Bergamo21
- 22 aprile " ChiaSWIM (Chia Sport Week)
- 23 aprile " Chia21 (Chia Sport Week)
- 25 aprile " ChiaTRI (Chia Sport Week)
- 6 maggio " TEN-K
- 6 maggio – MilanoTRI
- 11 giugno " La MontBlanc Granfondo
- 17 giugno " Skymarathon Livigno
- 22 luglio " Stralivigno
- 29 luglio " Alta Valtellina Bike Marathon
- 27 agosto " LovereTRI
- 7-8 ottobre " PeschieraTRI
- 21 ottobre " Monza 12H Cycling Marathon
- 22 ottobre " Monza21
- 26 novembre " Milano21